

swissglobal

live long - feel young

Klebemethoden

Lifewave

empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)



# Wie wo kleben?

- Es gibt einen wichtigen Unterschied, klebt man weil eine Verletzung vorliegt oder ein organisches Leiden?
- Hat der Mensch eine Krankheit das auf einem organischen Leiden basiert, kommt die Klebung der Meridiane zum Zug
- Klebt man bei Verletzungen oder Schmerzen klebt man am Ort



|         |                           |                                  |    |
|---------|---------------------------|----------------------------------|----|
| GB      | Gallbladder               | Gallenblase                      | Ga |
| B (UB)  | Bladder                   | Blase                            | Bl |
| K       | Kidney                    | Niere                            | Ni |
| LV      | Liver                     | Leber                            | Le |
| ST      | Stomach                   | Magen                            | Ma |
| SP      | Spleen                    | Milz-Pankreas                    | MP |
| LI      | Large Intestine           | Dickdarm                         | Di |
| SI      | Small Intestine           | Dünndarm                         | Dü |
| H       | Heart                     | Herz                             | He |
| P       | Pericardium               | Kreislauf/Sexus                  | KS |
| TW (TB) | Triple Warmer<br>(Burner) | 3facher Erwärmer                 | 3E |
| LU      | Lung                      | Lunge                            | Lu |
| CV      | Conception Vessel         | Konzeptionsgefäß/<br>Dienergefäß | KG |

# WAS IST SCHMERZ

Im ganzheitlichen Ansatz der Chinesischen Medizin steht Schmerz zunächst einmal für eine Qi-Blockade.

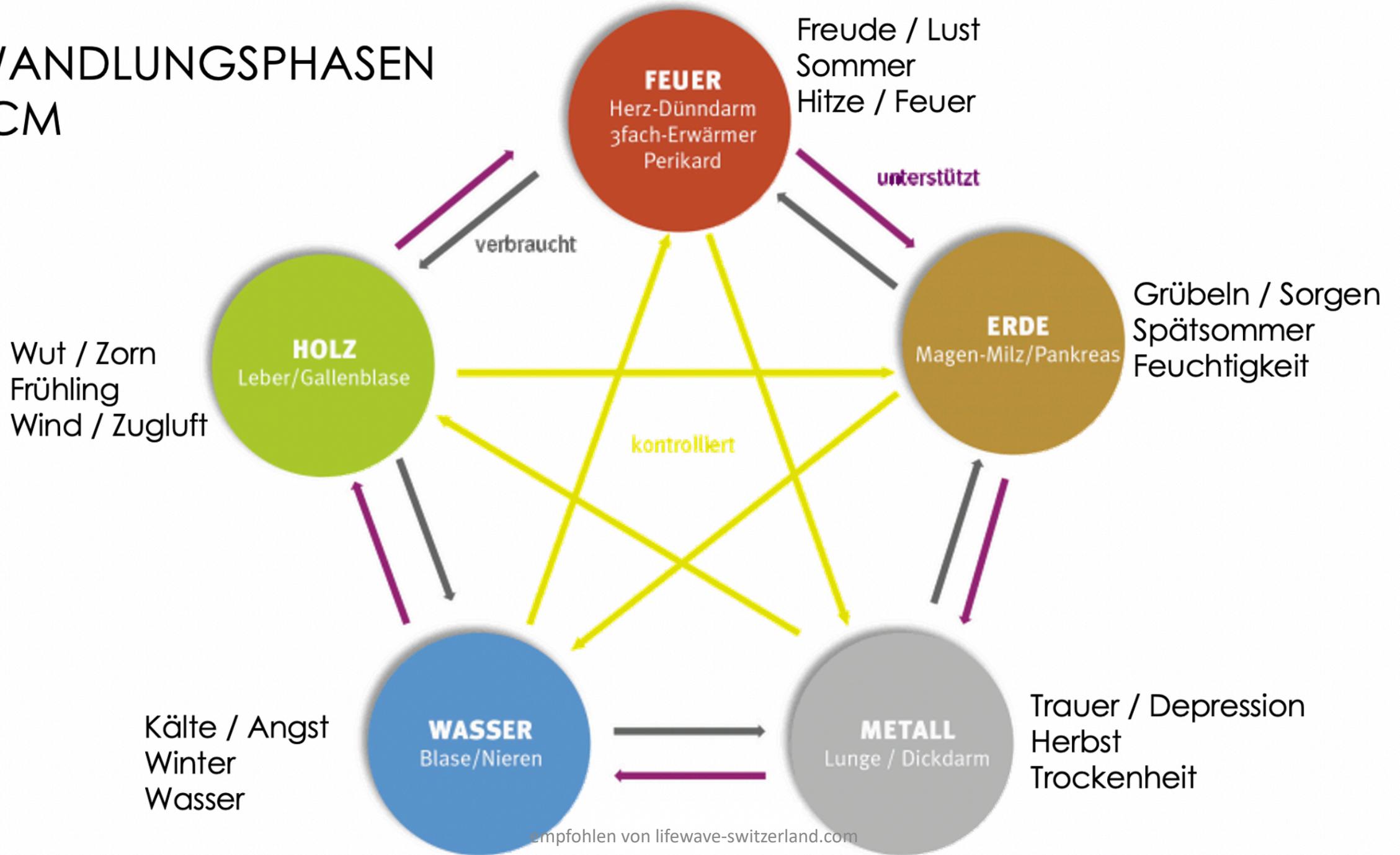
Einfach erklärt: Störfaktoren unterbrechen den natürlichen Energiefluss. Beim Versuch des Körpers, diese Blockaden aufzulösen, entstehen Schmerzen.

**Schmerz** ist eine der unangenehmsten Körperempfindungen. Aber er hat eine lebenswichtige Funktion, denn er warnt und schützt den Organismus vor drohenden Schäden. Schmerz hat viele Gesichter. Er kann schneidend, klopfend, stechend, brennend oder auch drückend, dumpf, lähmend und nervtötend sein.

## Einsatz der Patches

- Vollständiges oder überwiegendes Abklingen der Schmerzen
- Verbesserte Fähigkeit im Umgang mit den Schmerzen
- Harmonisierende Wirkung auf emotionale Störungen
- Anhebung des Lebensenergie
- Verbesserte Fähigkeit, das tägliche Leben zu meistern
- Verbesserung der Lebensqualität
- Reduzierung unangemessener Medikationen

# WANDLUNGSPHASEN TCM





# Nässe-Kälte-Konstitution in der TCM

Wenn bei dir die Nässe-Kälte-Konstitution im Vordergrund steht, dann tendierst du zu Nässe und Schlacken im Körper

- Übergewicht
- Wasseransammlungen wie Ödeme, Cellulite
- Müdigkeit, Antriebslosigkeit
- Blähbauch, weicher Stuhl bis Durchfall
- Depressive Verstimmungen



# Hitze-Konstitution in der TCM

Wenn bei dir die Hitze-Konstitution im Vordergrund steht, dann tendierst du zu Hitze und Stau im Körper

- Bluthochdruck
- Schwitzen
- Übelriechender Stuhl, Verstopfung
- Entzündete Pickel, roter oder juckende Haut



# Trockene Konstitution in der TCM

Wenn bei dir die Trockene-Konstitution im Vordergrund steht, dann tendierst du zu Trockenheit und Reizungen im Körper

- Blutmangel oder Anämie
- Schwindel
- Lichtempfindlichkeit
- Konzentrationsschwäche
- Trockenen Schleimhäute, Augen, Haare
- Brüchige Nägel
- Trockener Husten oder Reizhusten
- Verstopfung

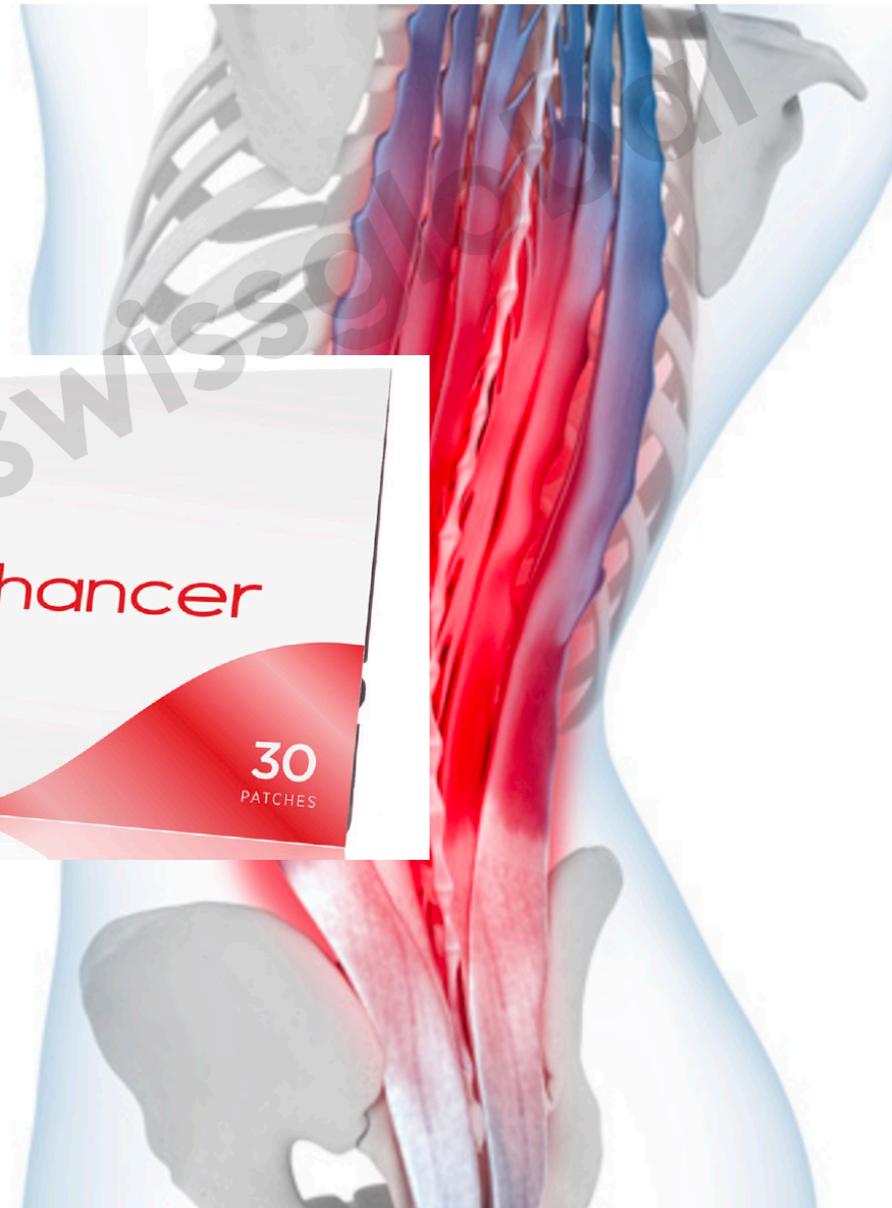


# ENTZÜNDUNGEN

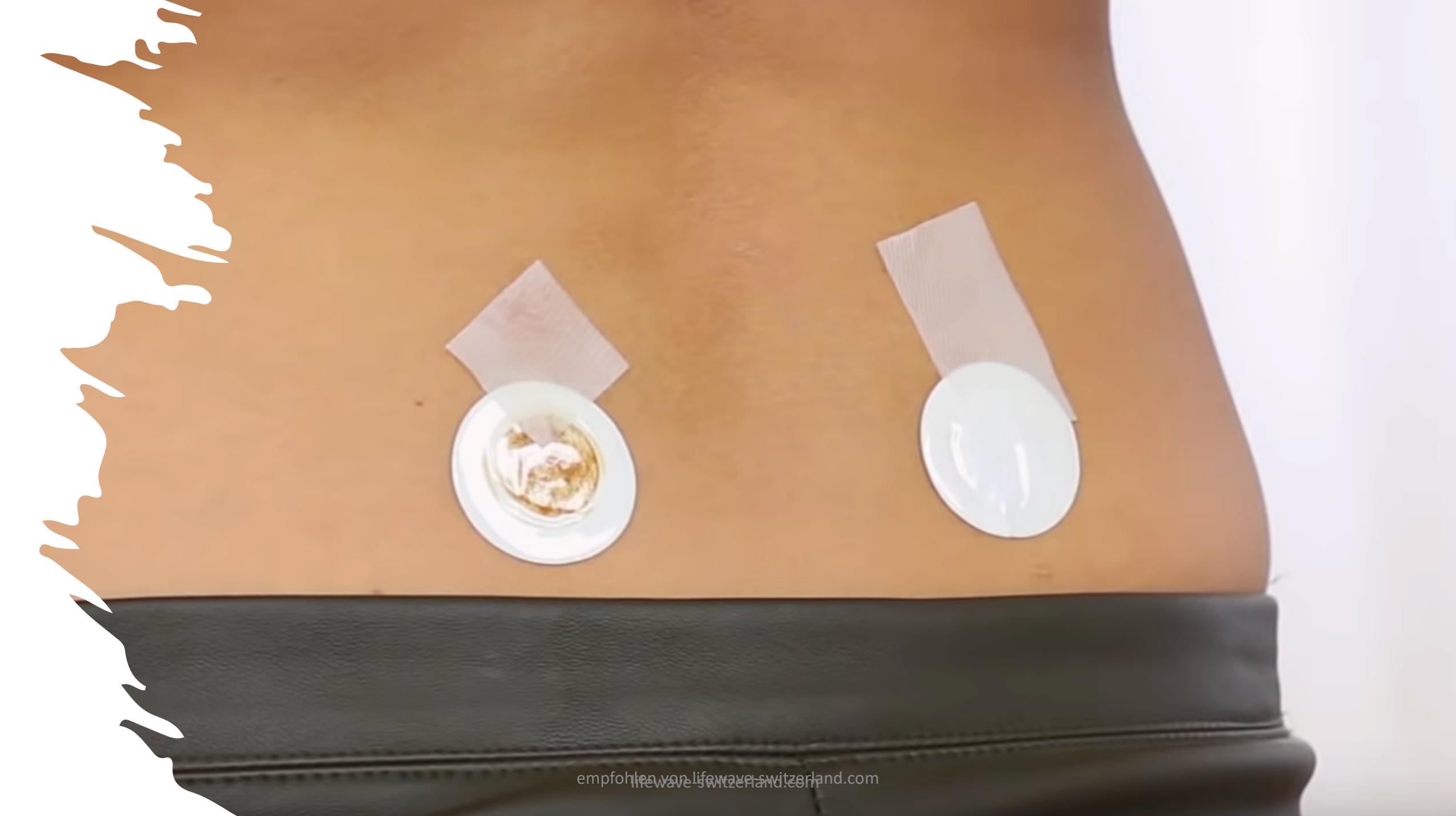


[www.lifewave.com/swissglobal](http://www.lifewave.com/swissglobal)

# VERSPANNUNGEN, MORENSTEIFIGKEIT



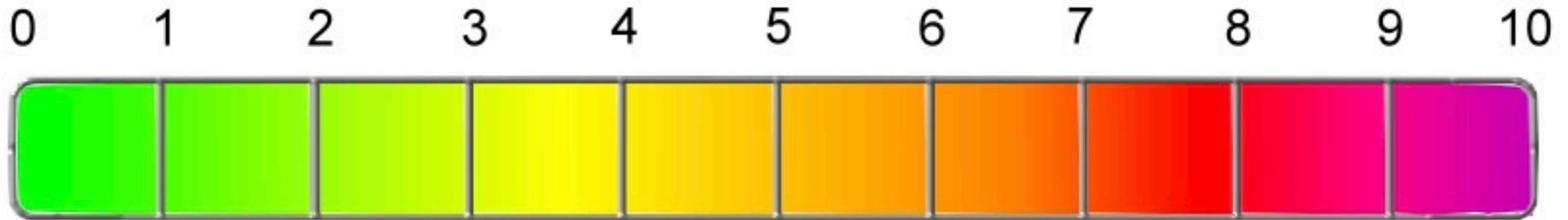








# Wie lange sollten die Lichttherapie Pflaster getragen werden



Kein Schmerz



Leichter Schmerz



Mittlerer Schmerz



Starker Schmerz

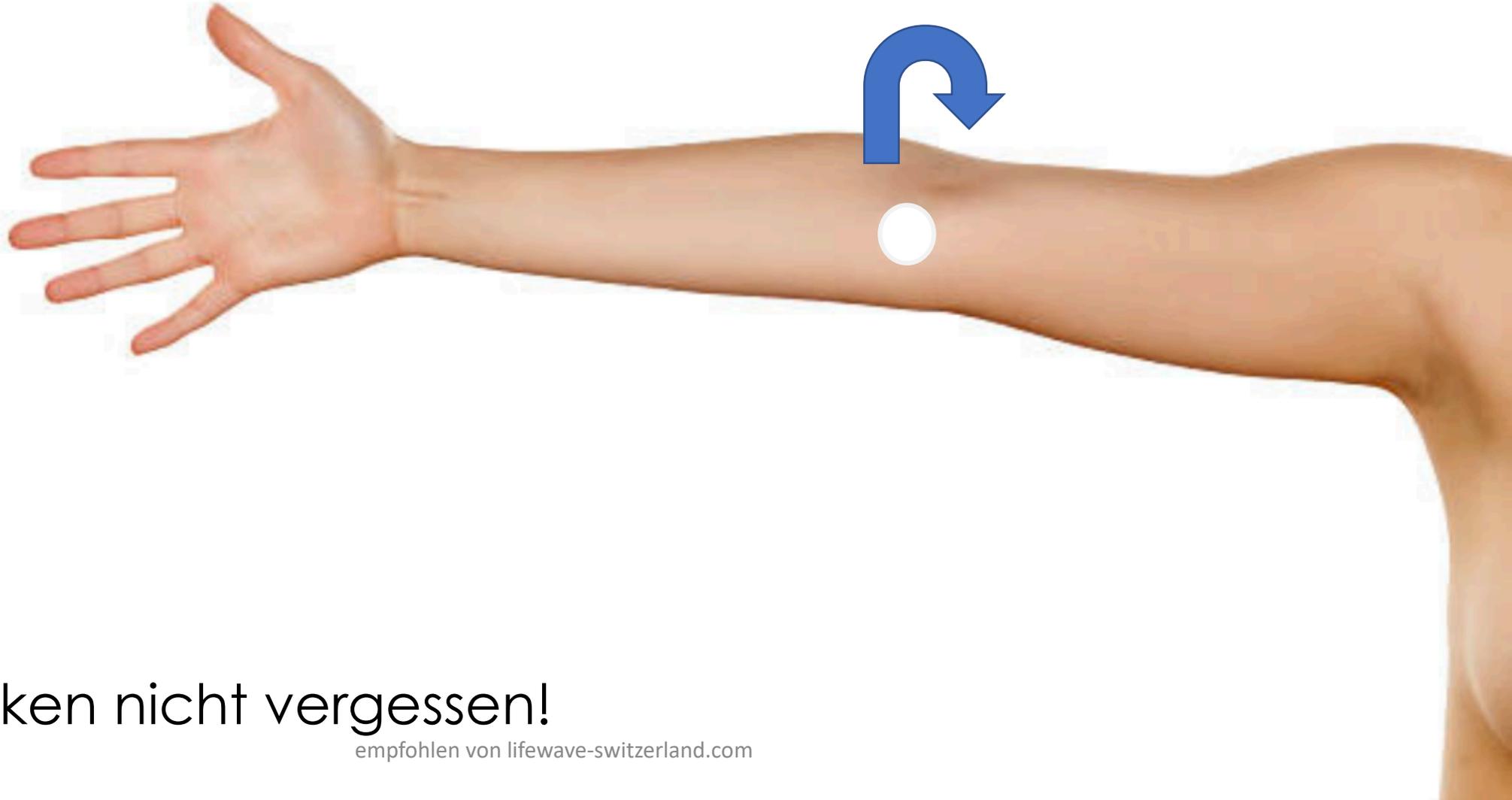
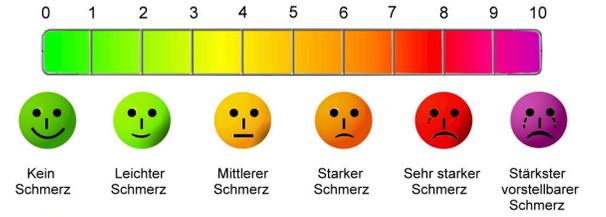


Sehr starker Schmerz



Stärkster vorstellbarer Schmerz

# Durchschuss



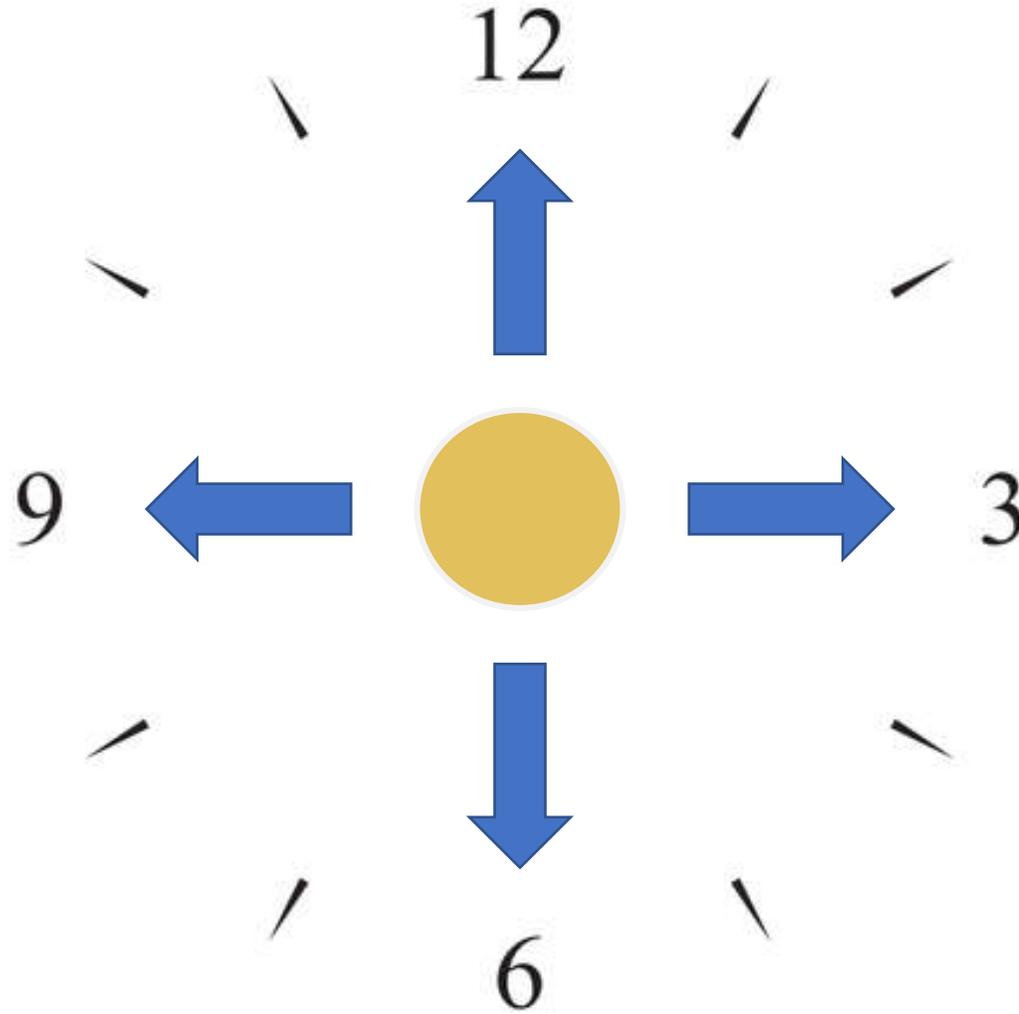
Trinken nicht vergessen!

empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)

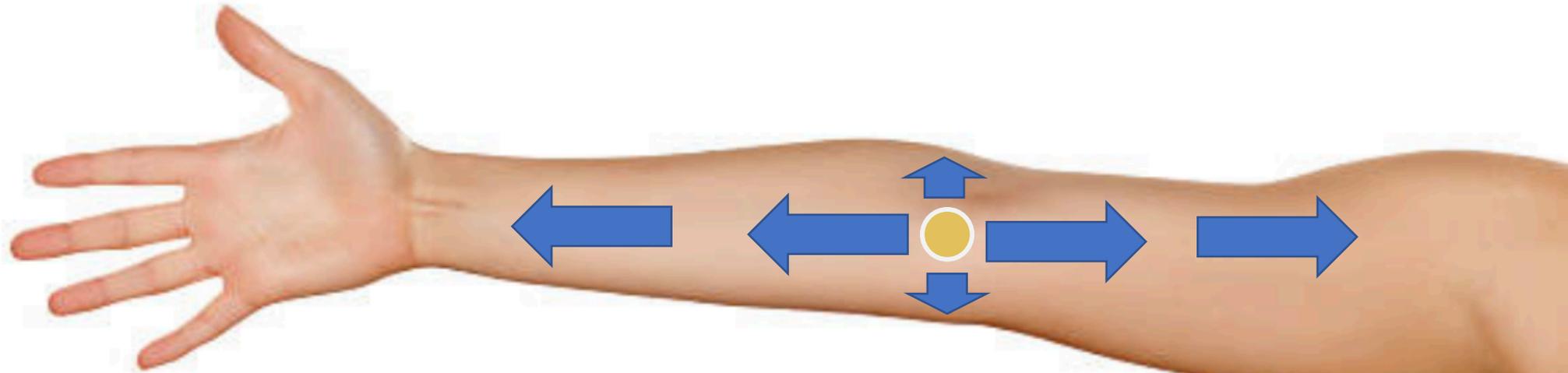
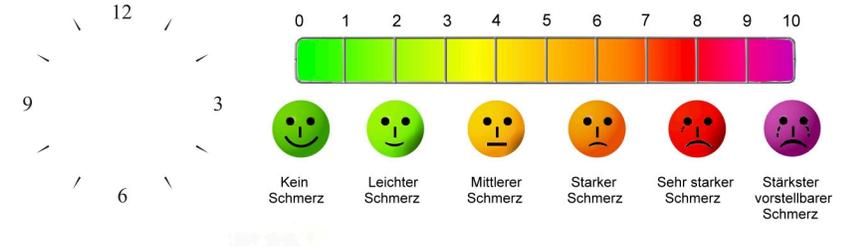
# DURCHSCHUSS



# Uhrzeigermethode



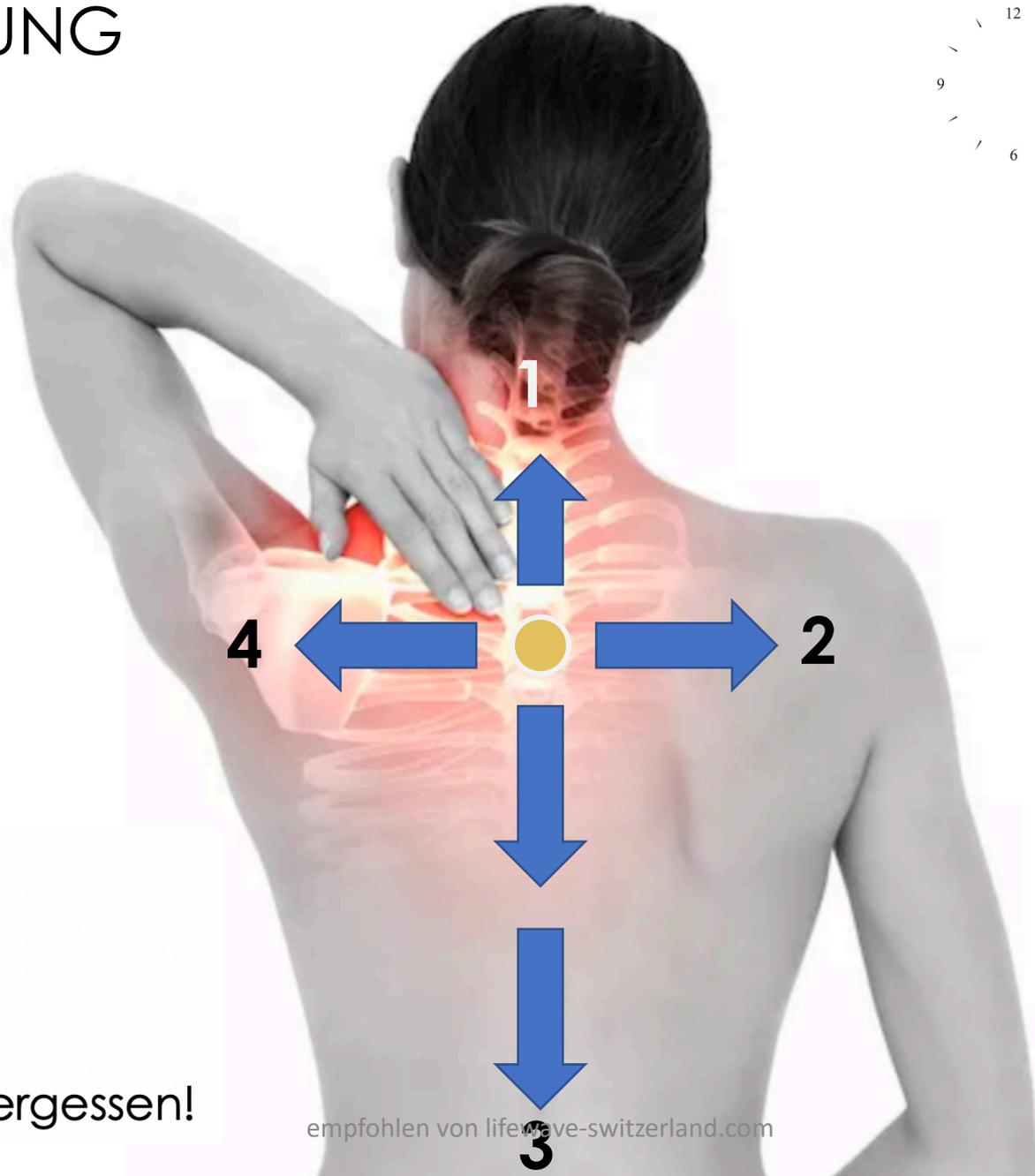
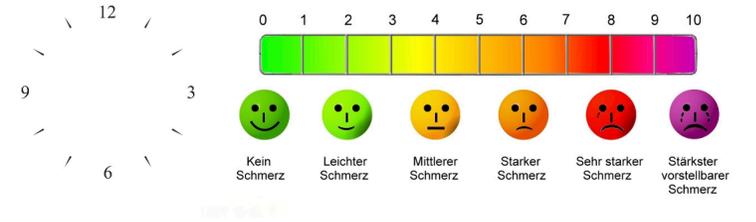
# UHRZEIGER KLEBUNG



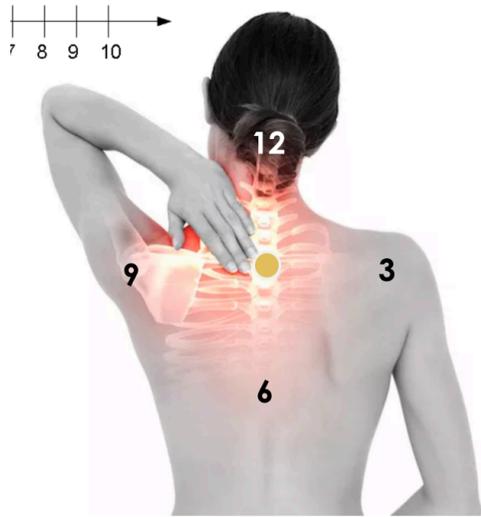
Trinken nicht vergessen!

empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)

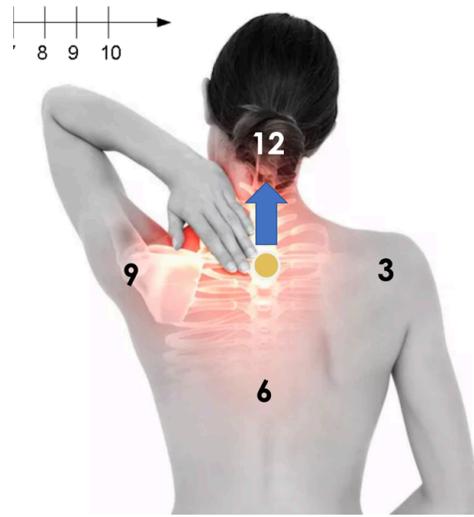
# UHRZEIGER KLEBUNG



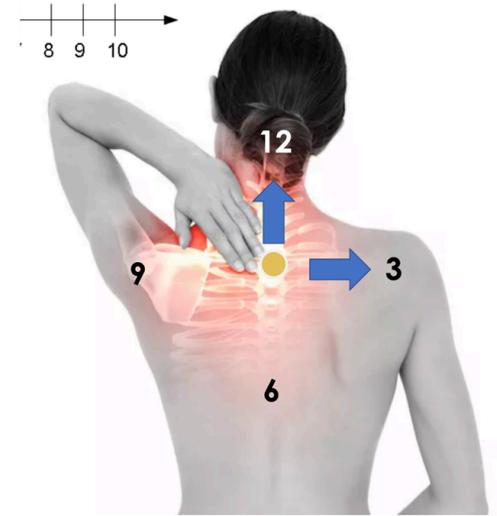
Trinken nicht vergessen!



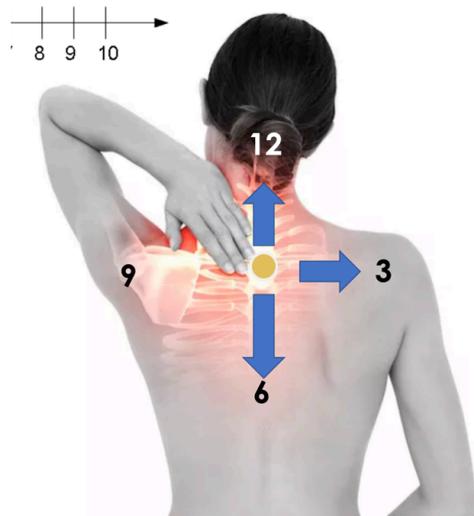
lifewave-switzerland.com



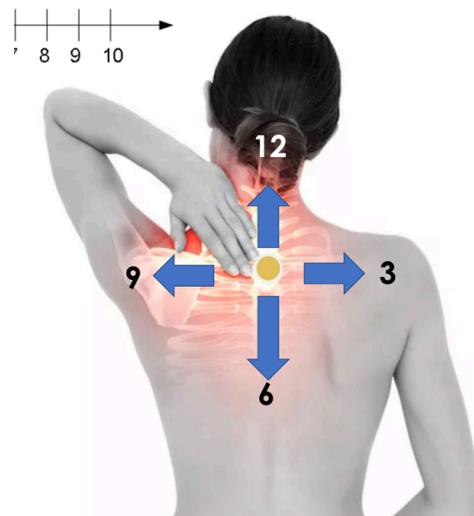
lifewave-switzerland.com



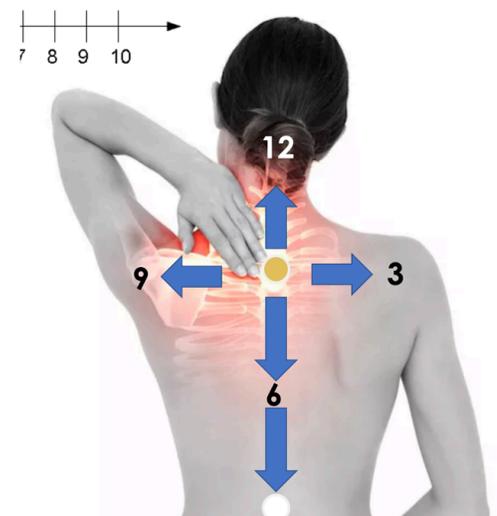
lifewave-switzerland.com



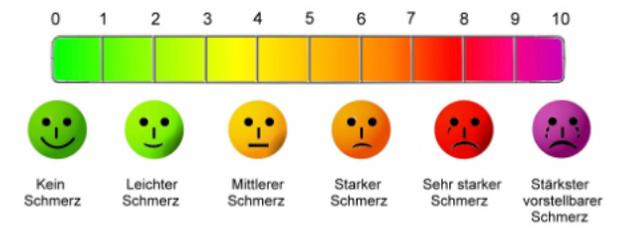
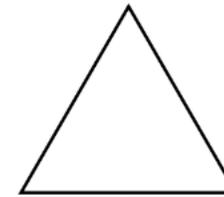
lifewave-switzerland.com



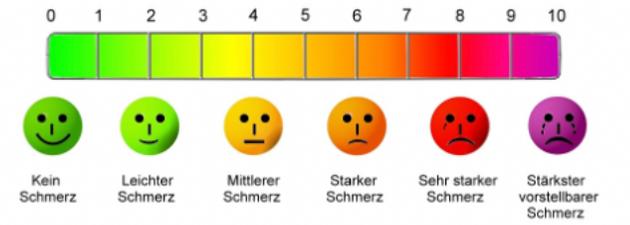
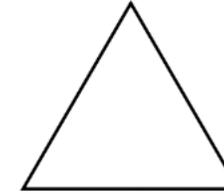
empfohlen von lifewave-switzerland.com



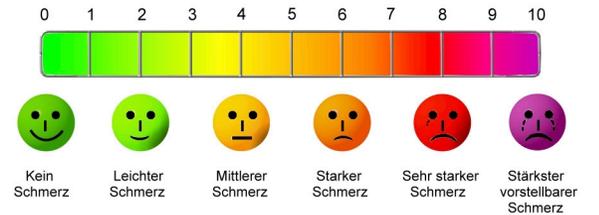
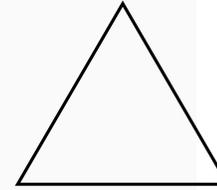
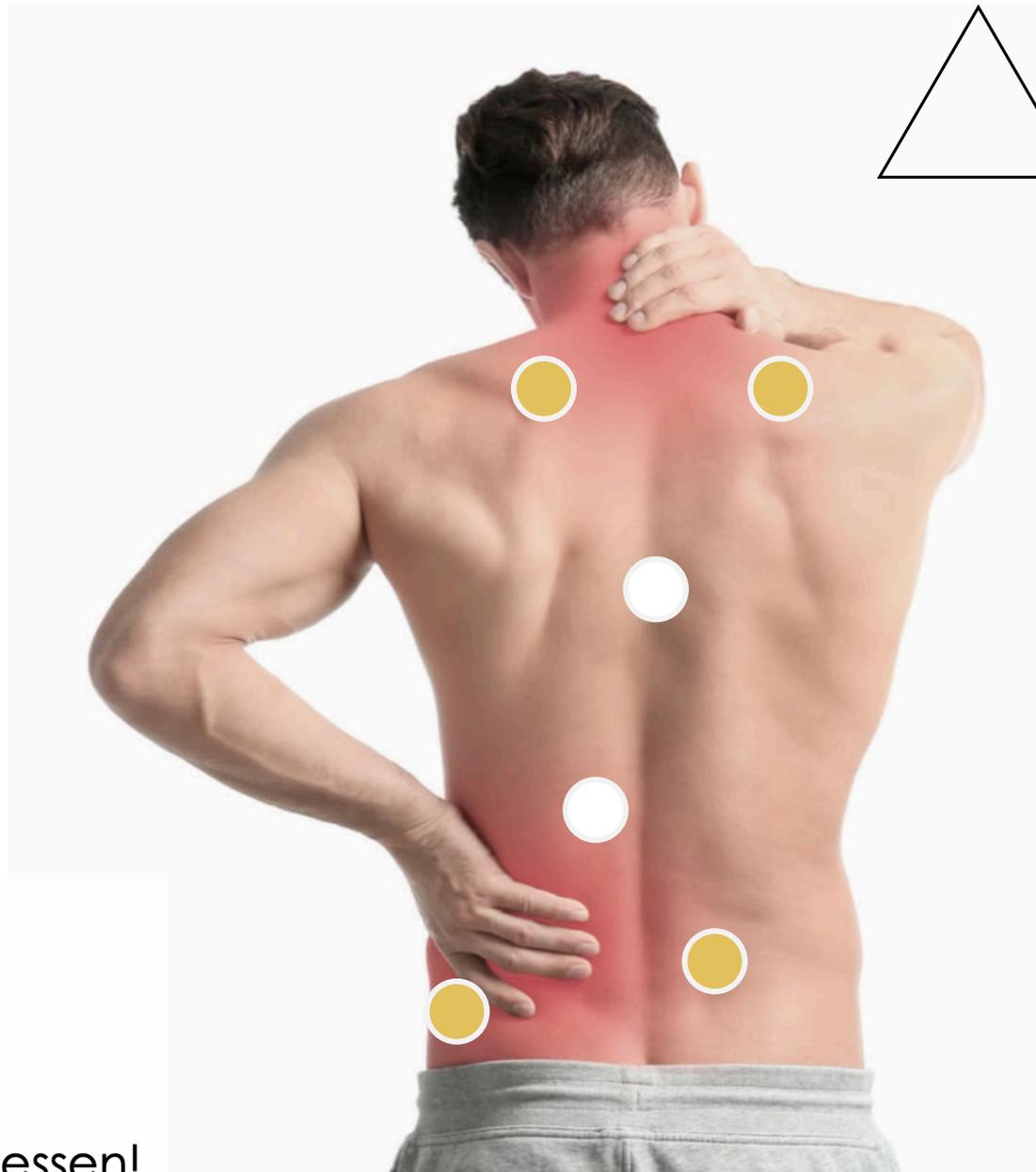
lifewave-switzerland.com



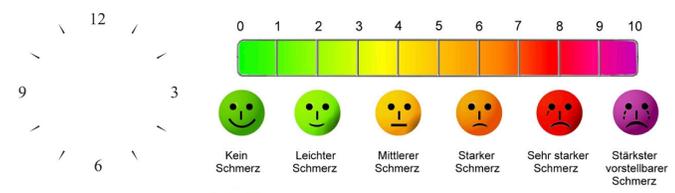
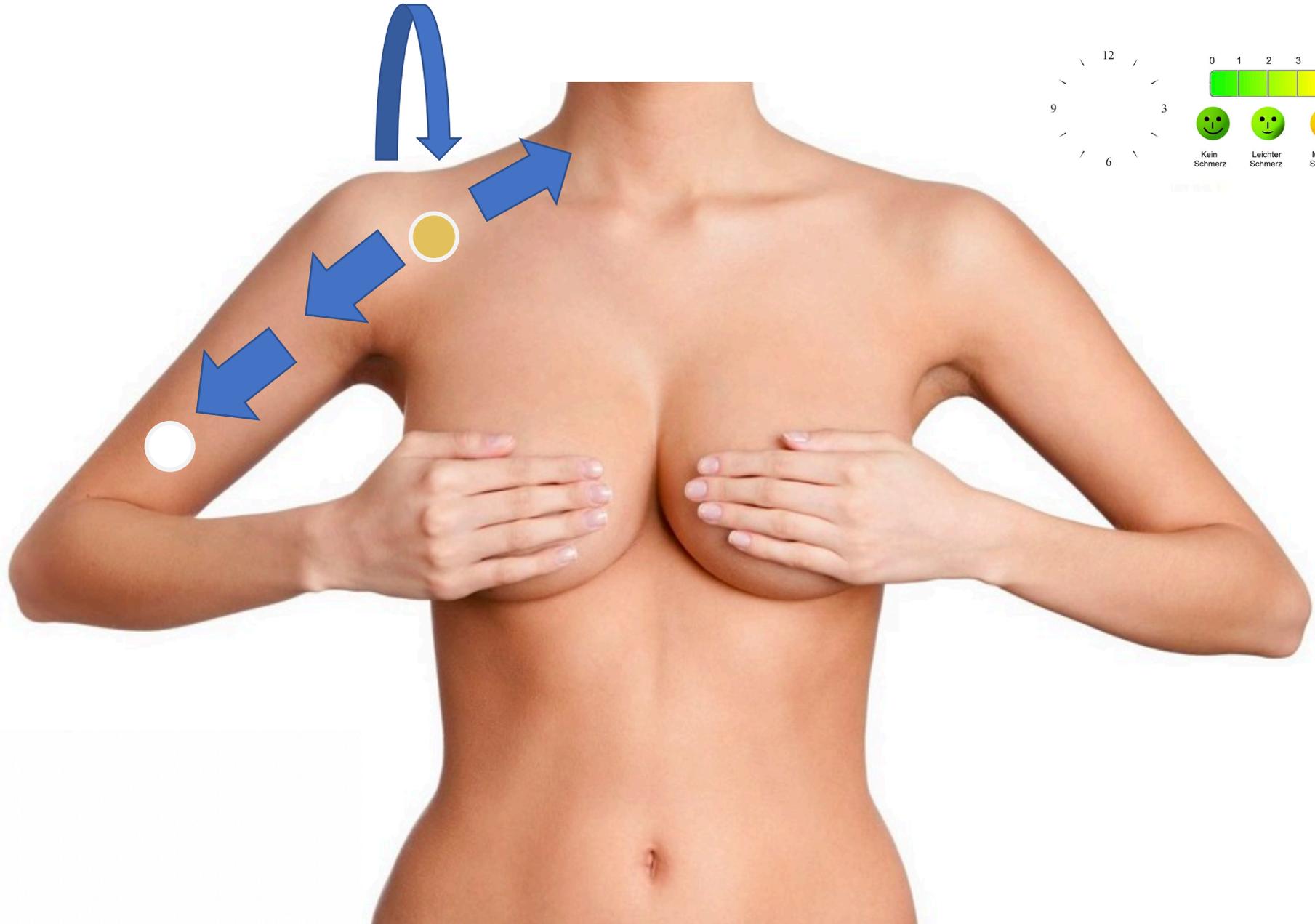
Trinken nicht vergessen!



# Dreiecksmethode



Trinken nicht vergessen!

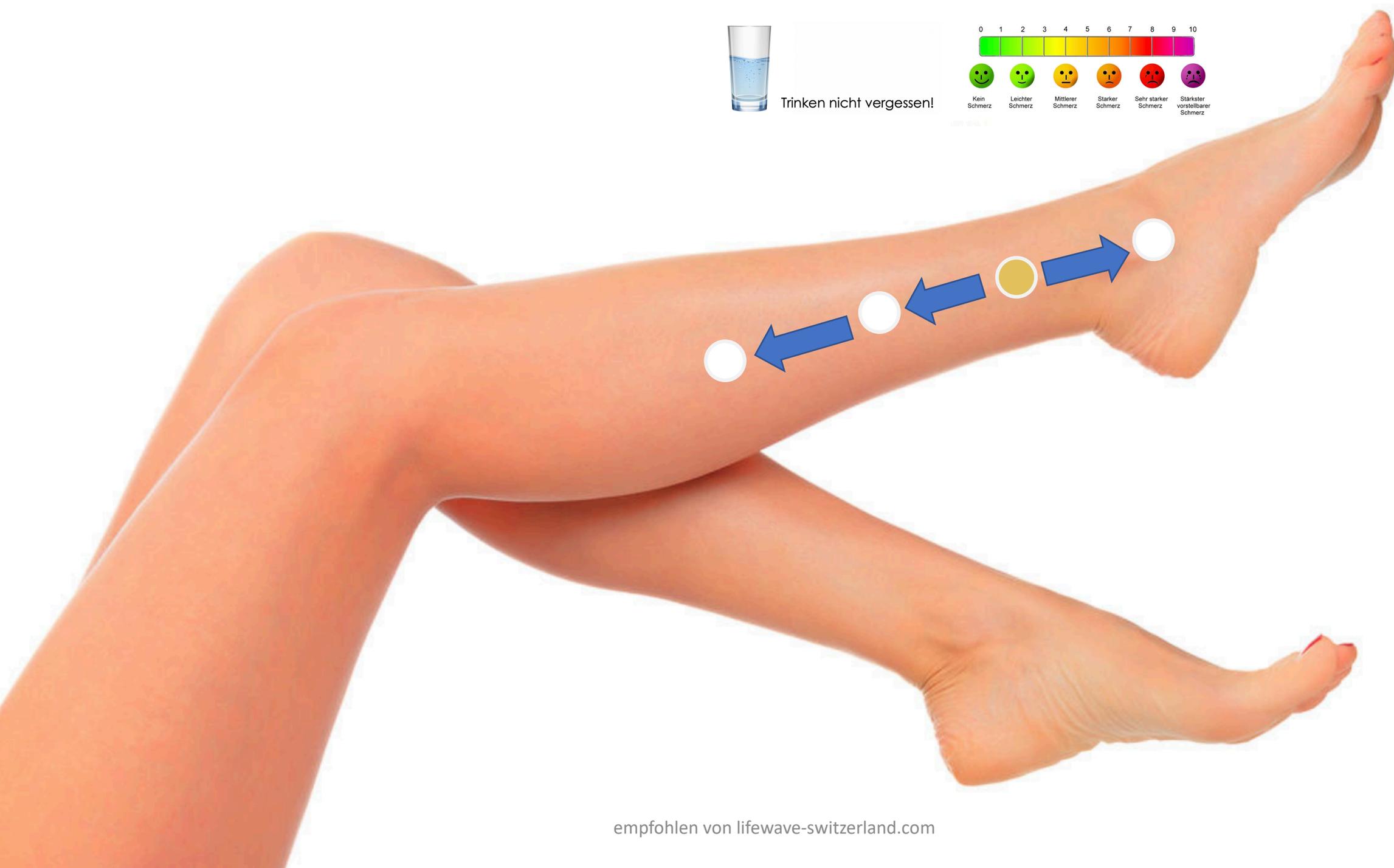
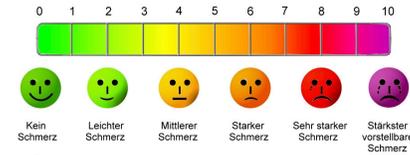


Trinken nicht vergessen!

empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)

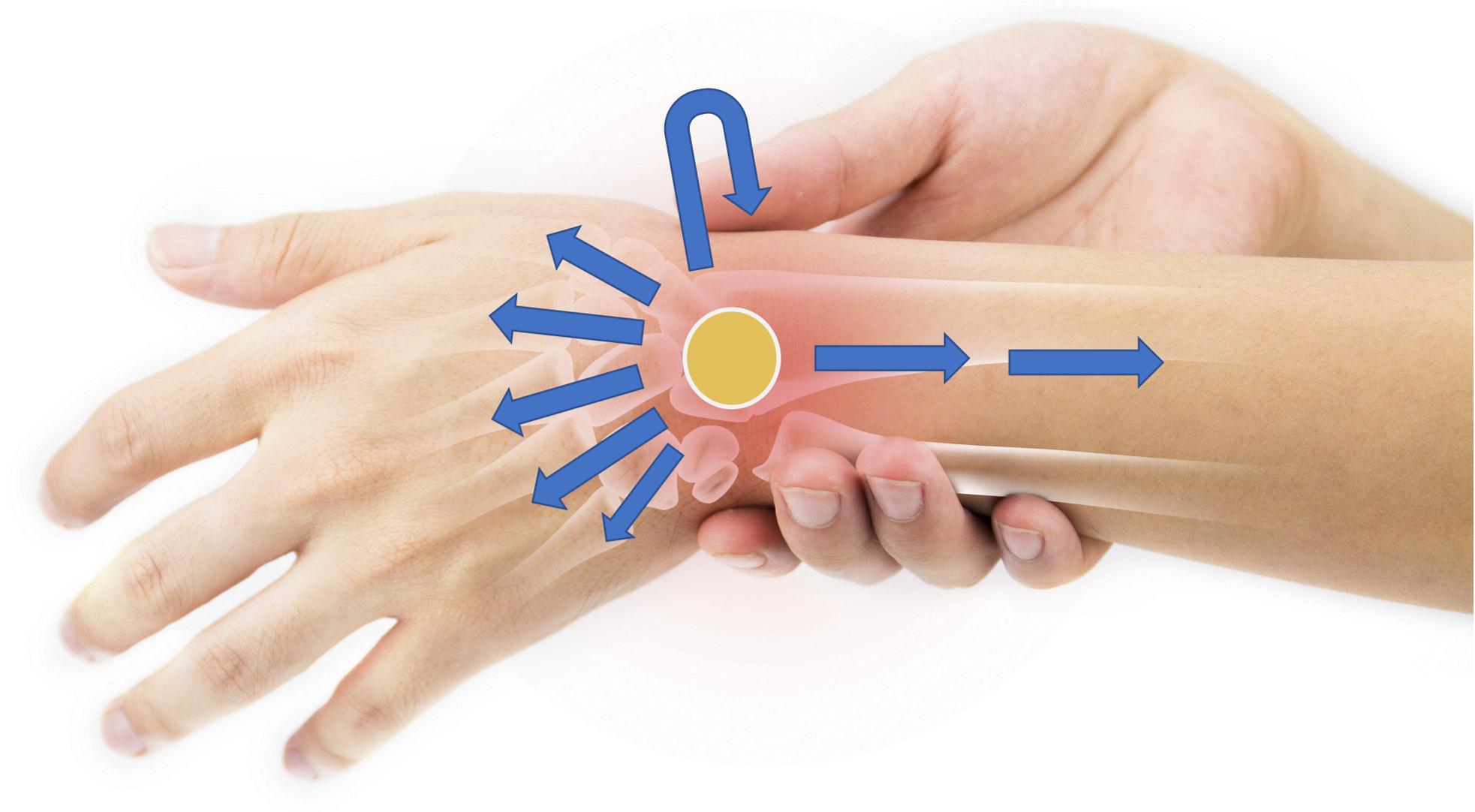
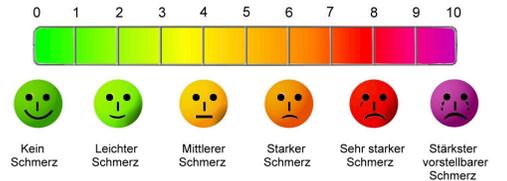


Trinken nicht vergessen!





Trinken nicht vergessen!



# Kopfschmerzen

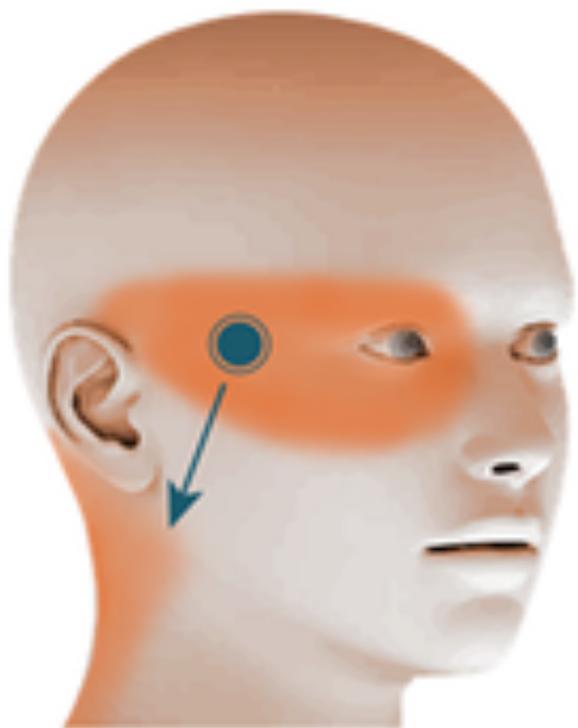


## Primäre Kopfschmerzen

Zu den primären **Kopfschmerzen** ohne zugrundeliegende Erkrankung gehören die häufigsten Formen: der Spannungskopfschmerz, die Migräne und der Cluster-**Kopfschmerz**.

## Sekundären Kopfschmerzen

liegt eine Erkrankung, ein bestimmter Zustand oder die Einnahme einer Substanz zugrunde.



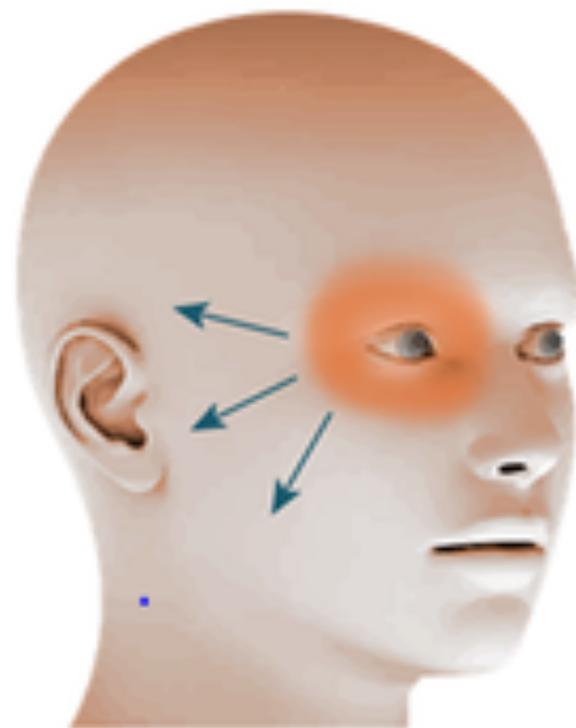
## Migräne

- Übelkeit
- Lichtempfindlichkeit
- Geräuschempfindlichkeit
- Schmerzzunahme bei körperlicher Aktivität



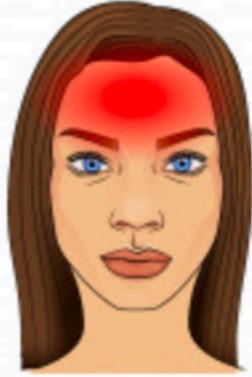
## Kopfschmerz vom Spannungstyp

- Ringförmig
- Dumpf-drückend
- Kaum Begleitsymptome

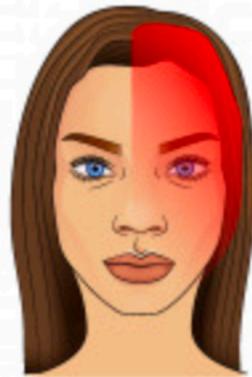


## Clusterkopfschmerz

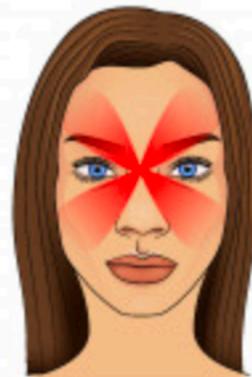
- Augenrötung
- Augentränen
- Naselaufen
- Unruhe
- Stärkster Schmerz



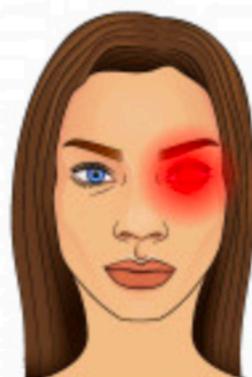
**Tension**



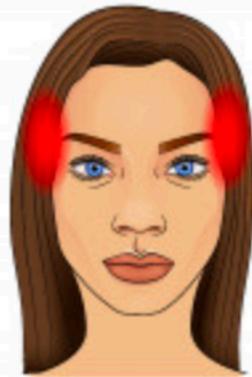
**Migraine**



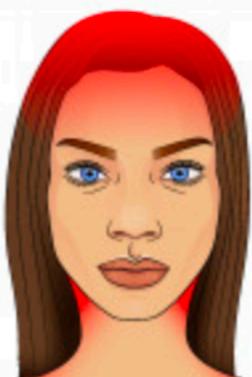
**Sinus**



**Cluster**



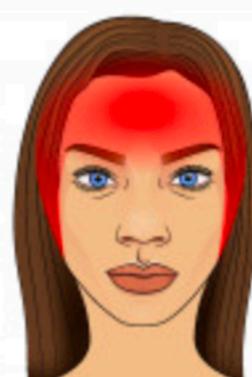
**TMJ**



**Neck**



**Hormones**



**Stress**

# Tension Kopfschmerzen

**Kopfschmerzen**, die wie ein Hut auf den Kopf drücken, nennt man Spannungskopfschmerzen. Sie sind die häufigsten

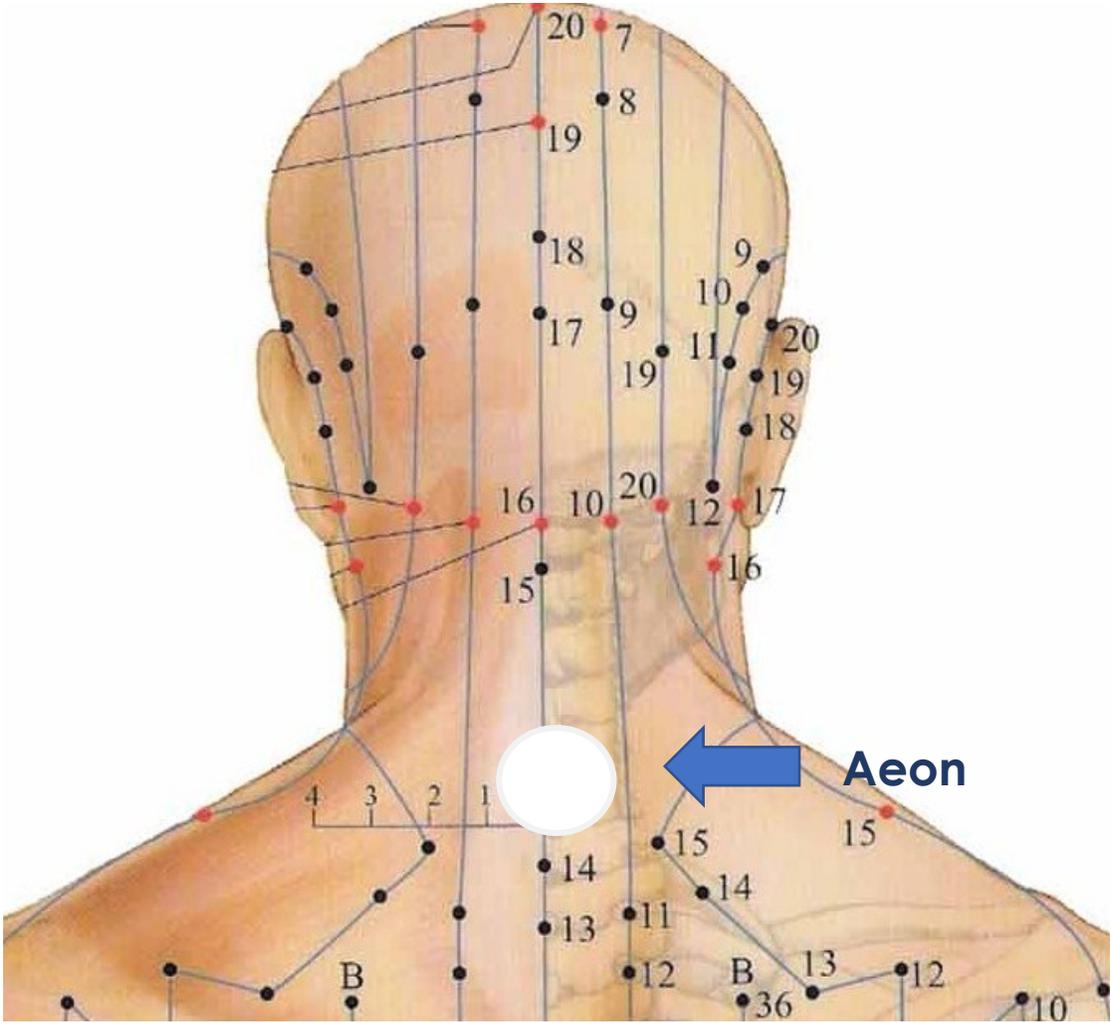
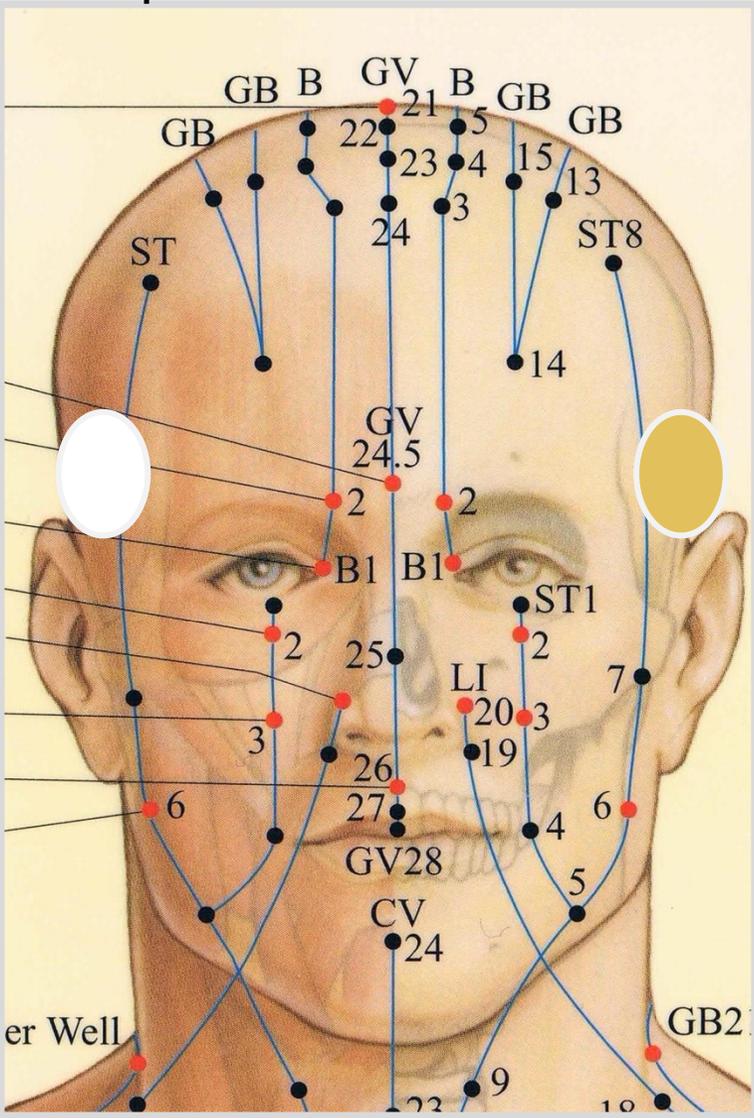
**Kopfschmerzen** überhaupt. Als Spannungskopfschmerzen werden dumpfe, ziehende oder drückende **Kopfschmerzen** bezeichnet, die im Allgemeinen beidseitig am Kopf auftreten.

**PRIMÄR**

## Typische Symptome bei Spannungskopfschmerzen:

- Leichte bis mittelschwere Schmerzstärke
- Drückender und beengender Schmerz
- Dauer: 30 Minuten bis 7 Tage
- Häufigkeit: Episodisch oder chronisch
- Lokalisation unterschiedlich
- Schmerz unabhängig von körperlicher Aktivität
- Normalerweise keine Begleitsymptome wie z.B. Übelkeit

# Tension Kopfschmerzen



# Migräne

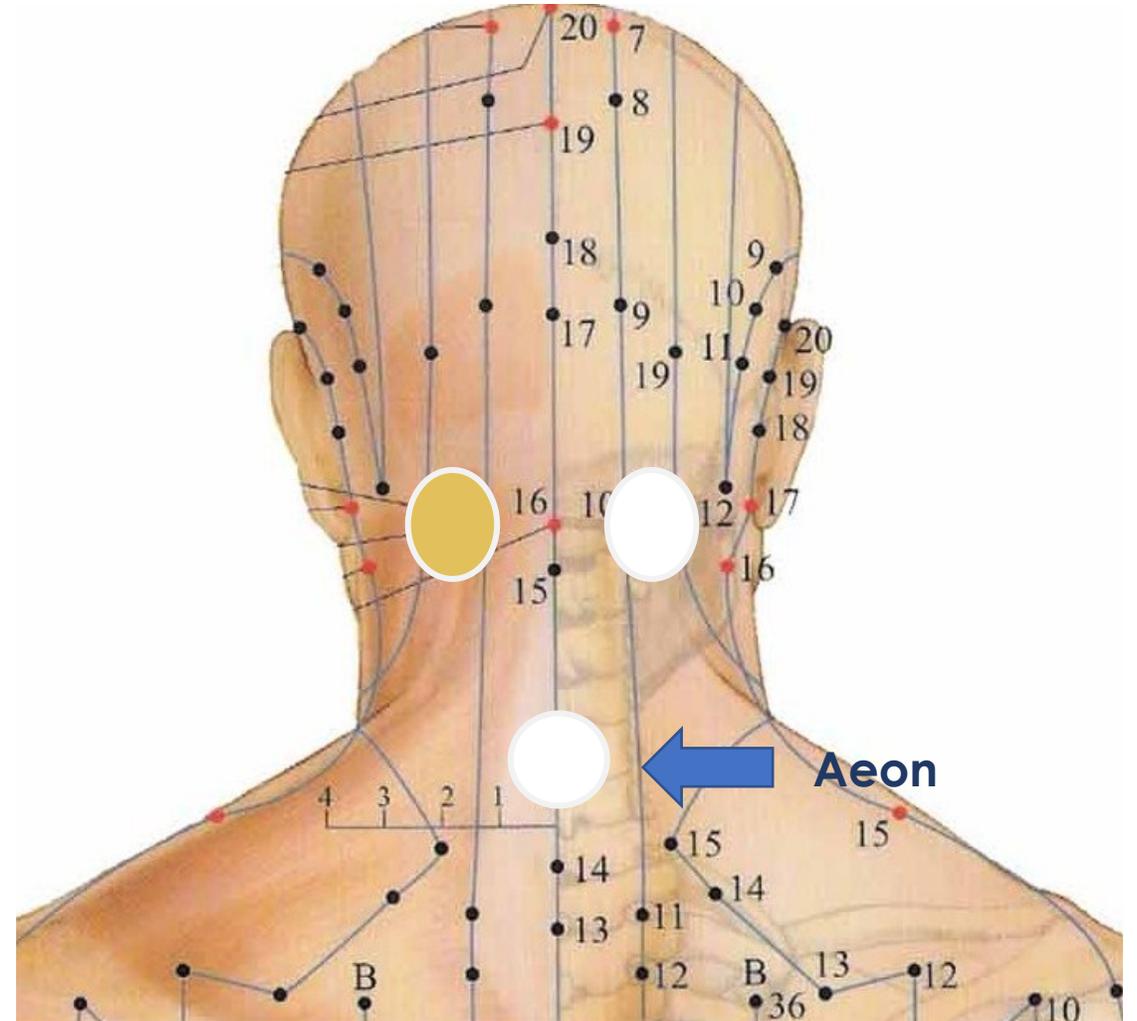
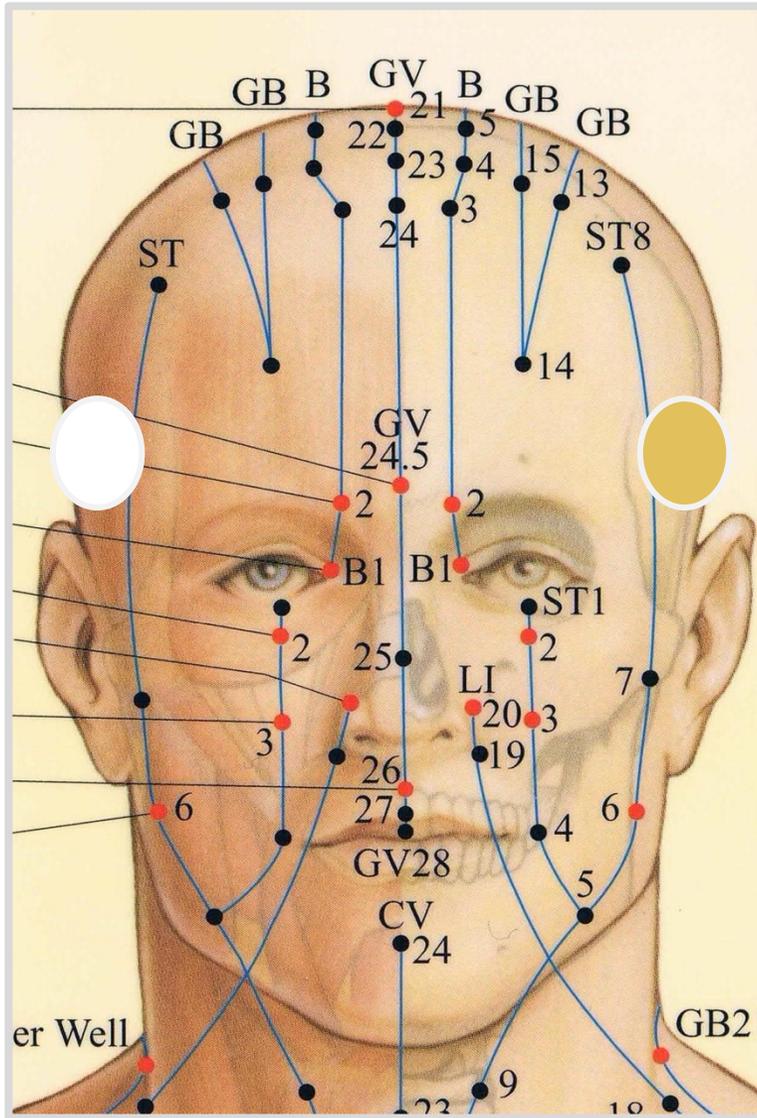
Die Migräne ist ein anfallsartiger Kopfschmerz, der in unregelmäßigen Abständen wiederkehrt. Manche Menschen haben nur ein- oder zweimal im Jahr eine Migräne. Andere leiden mehrmals im Monat oder gar fast täglich unter Migräne. Der Kopfschmerz ist pulsierend, pochend oder stechend. Er tritt häufig einseitig an einer Kopfhälfte auf, kann sich jedoch auf die andere Kopfseite ausdehnen. Die Migräneattacken dauern wenige Stunden bis zu drei Tage.

**PRIMÄR**

## Typische Symptome bei Migräne:

- Hohe Schmerzstärke
- Pochende oder pulsierende Schmerzen
- Dauer: Zwischen 4 Stunden und 3 Tagen
- Häufigkeit: 1 bis 3 Mal pro Monat
- Die Schmerzen treten in der Regel einseitig auf
- Bei körperlicher Aktivität verschlimmern sich die Beschwerden Begleitscheinungen wie Übelkeit, Erbrechen oder Licht- bzw. Lärmempfindlichkeit können auftreten

# Migräne



# Hormonelle Migräne

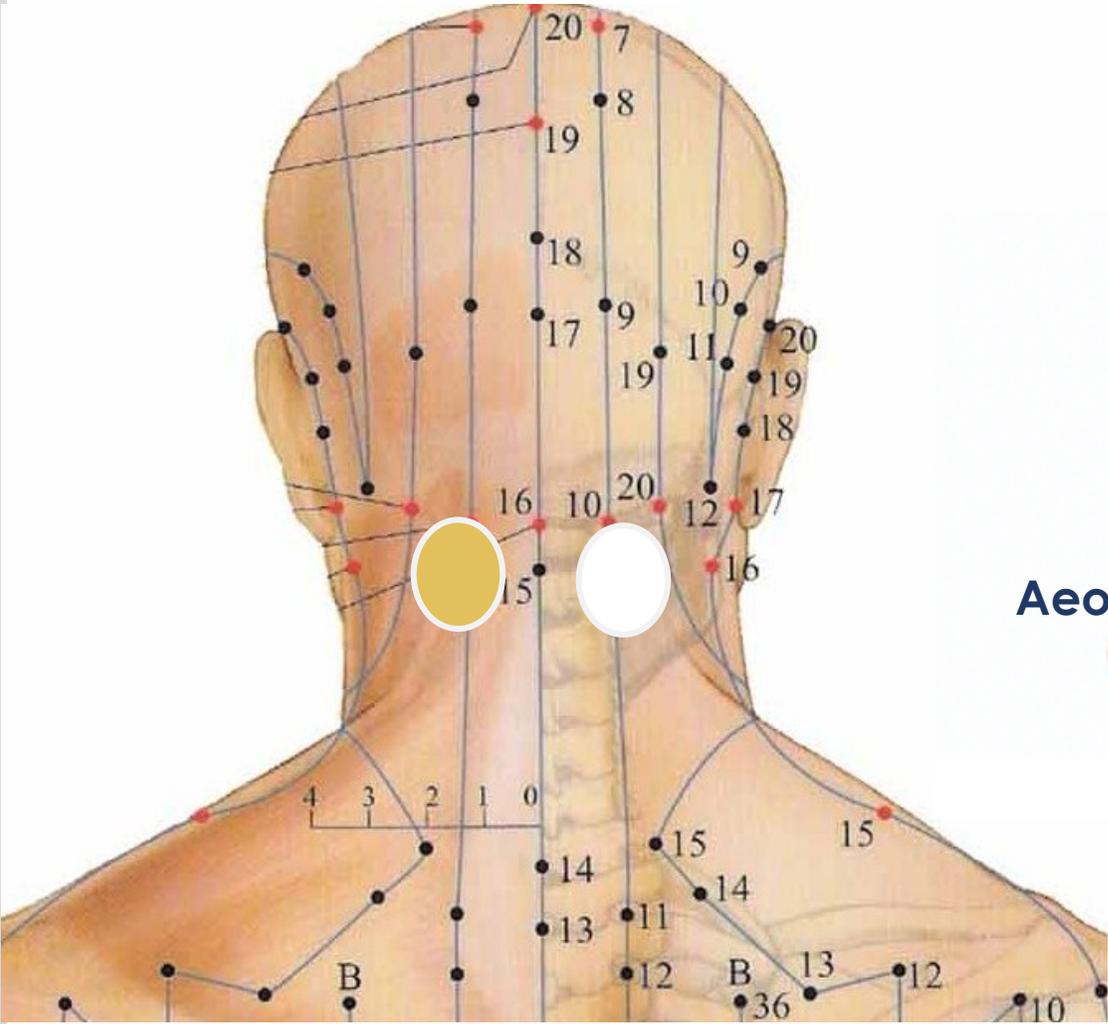
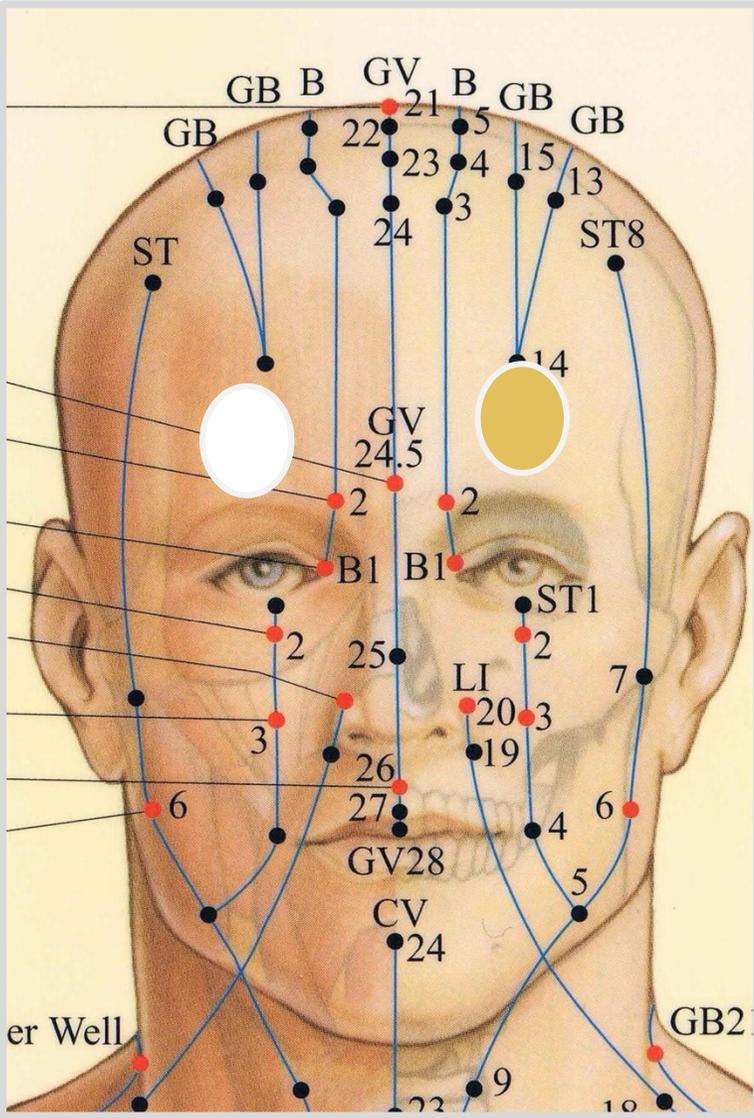
Die Symptome ähneln in der Regel den intensiven Schmerzen einer gewöhnlichen Migräne.

Die Betroffenen beschreiben einen Schmerz, der von dumpf und pochend in Kombination mit Sehstörungen bis hin zu schweren, seitlichen Kopfschmerzen mit einer extrem empfindlichen Kopfhaut reichen kann.



**SEKUNDÄR**

# Hormonelle Migräne



**Le3**  
Meisterpunkt  
der Krämpfe



# Wodurch wird hormonelle Migräne ausgelöst?

Etwa drei Viertel aller Migränepatienten sind Frauen. Millionen Frauen leiden aufgrund hormoneller Veränderungen an einer Zunahme oder Verstärkung ihrer Kopfschmerzen. Migräne wurde mit den Hormonen Östrogen und Progesteron in Verbindung gebracht.

Diese Hormone spielen eine Schlüsselrolle bei der Pubertät, der Menstruation, der Schwangerschaft, den Wechseljahren und dem Altern. Man geht davon aus, dass instabile Hormone die mit Migräne zusammenhängenden chemischen Stoffe im Gehirn stören. Ein Abfall des Östrogenspiegels kann zum Beispiel Kopfschmerzen auslösen.

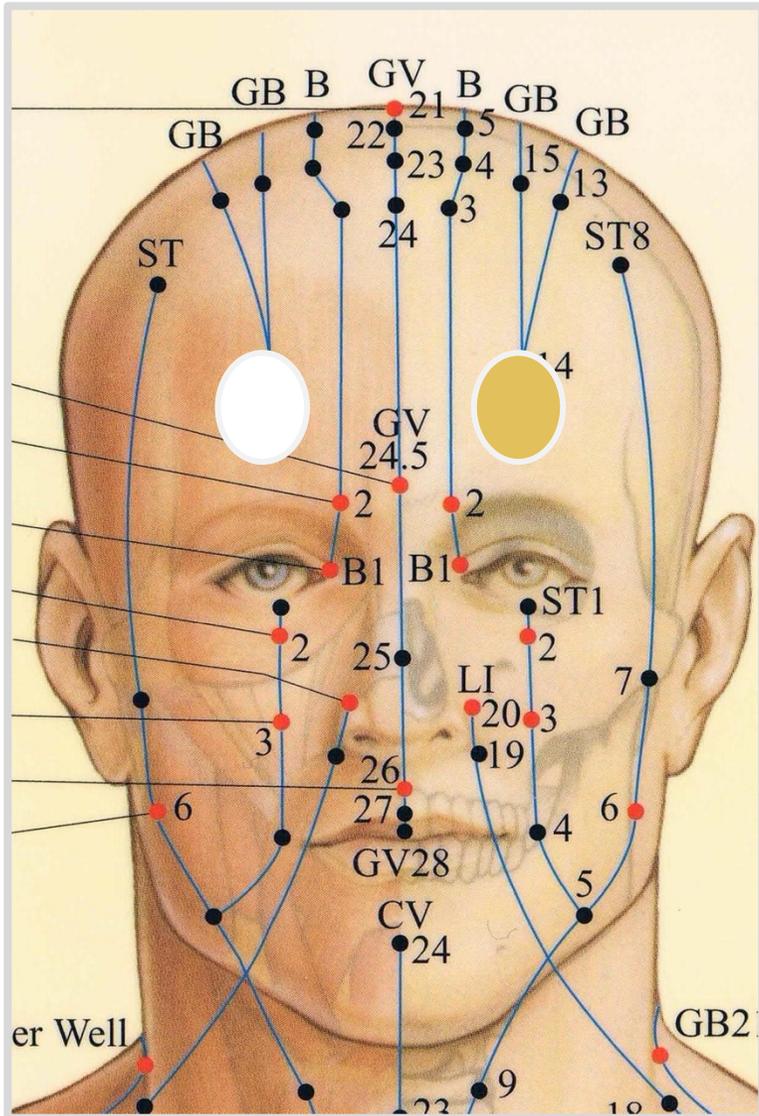
- Gleichgewicht ÖSTROGEN / TESTOSTERON
- Der Östrogenabfall kurz vor einer Periode kann Kopfschmerzen verursachen.
- Östrogenschwankungen während der Schwangerschaft wie auch der Östrogenspiegel bleiben bis nach der Entbindung hoch. Danach sinkt der Östrogenspiegel abrupt und der Schutz gegen die Kopfschmerzen geht damit verloren. Stress, unregelmäßige Essenszeiten und Schlafmangel können jedoch ebenso für die Rückkehr der Migräne sein
- Besserung nach den Wechseljahren



# Sinuskopfschmerz / Sinusitis

- Eine akute **Sinusitis** geht ohnehin meist mit einer Erkältung oder Grippe und deren Symptome einher.
- Typisch für eine Stirnhöhlenentzündung sind starke, stechende **Kopfschmerzen** in der Stirn, die sogar zu Schwindel führen können. Diese Schmerzen können sowohl einseitig als auch beidseitig auftreten.

# Sinus Kopfschmerz



empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)



**Aeon Lu 7**  
Meisterpunkt des  
Konzeptionsgefäßes

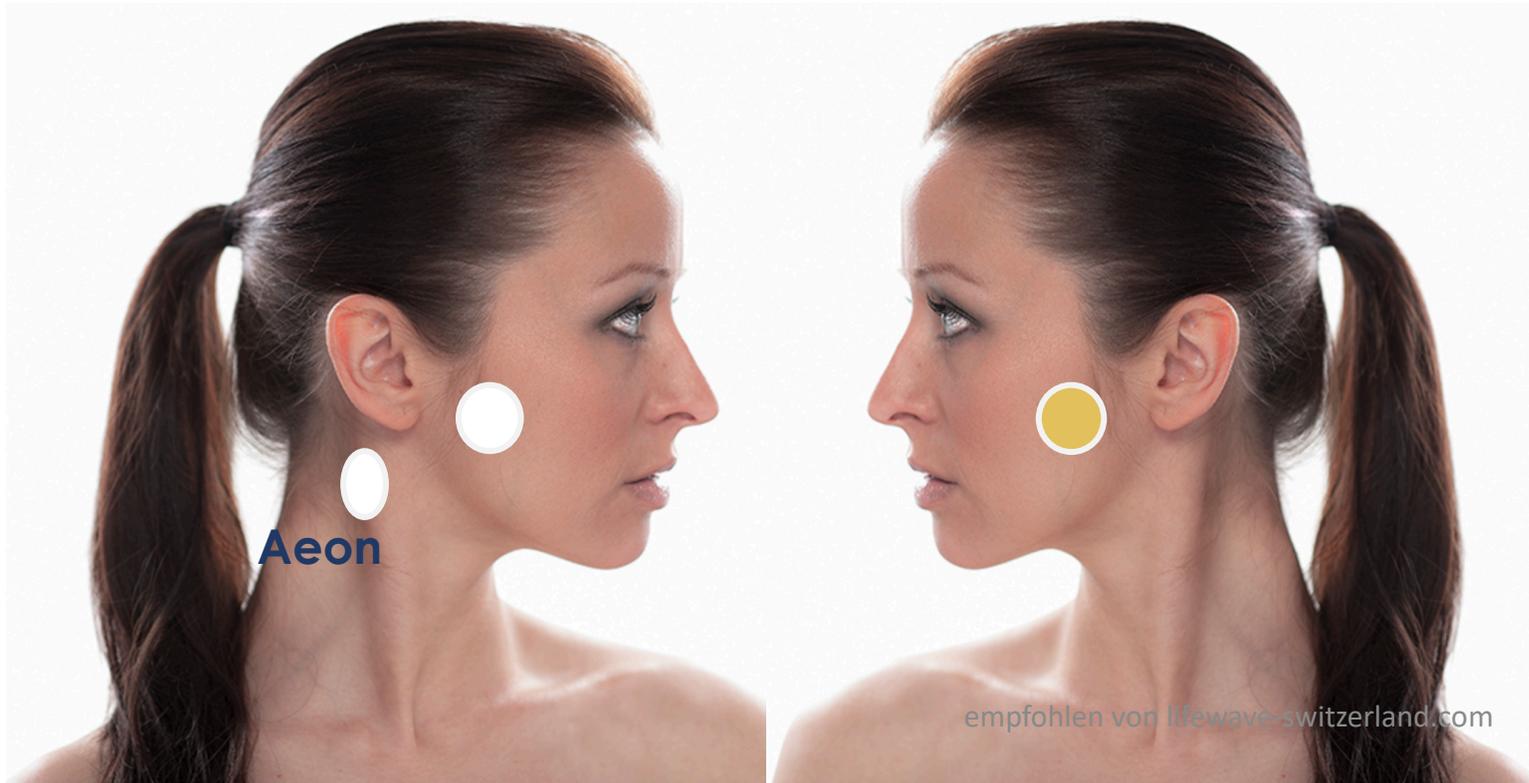
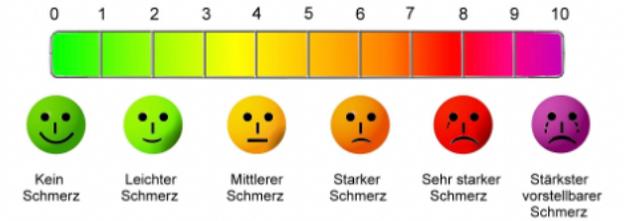
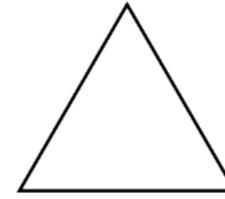
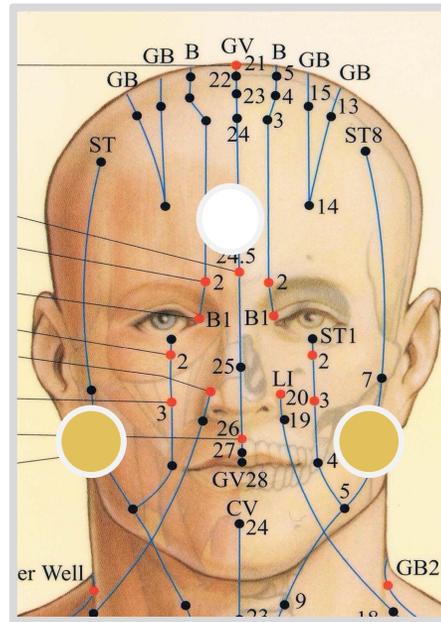
# TMJ auch CMD-Syndrom genannt

Man presst oder knirscht nachts unbewusst mit den Zähnen. Morgens wacht man schon mit **Kopfschmerzen** auf, insbesondere im Bereich der Stirn und der Schläfen. Dieser Spannungskopfschmerz deutet auf eine Muskelverspannung der Kopf-, Nacken- und Kiefermuskulatur hin.

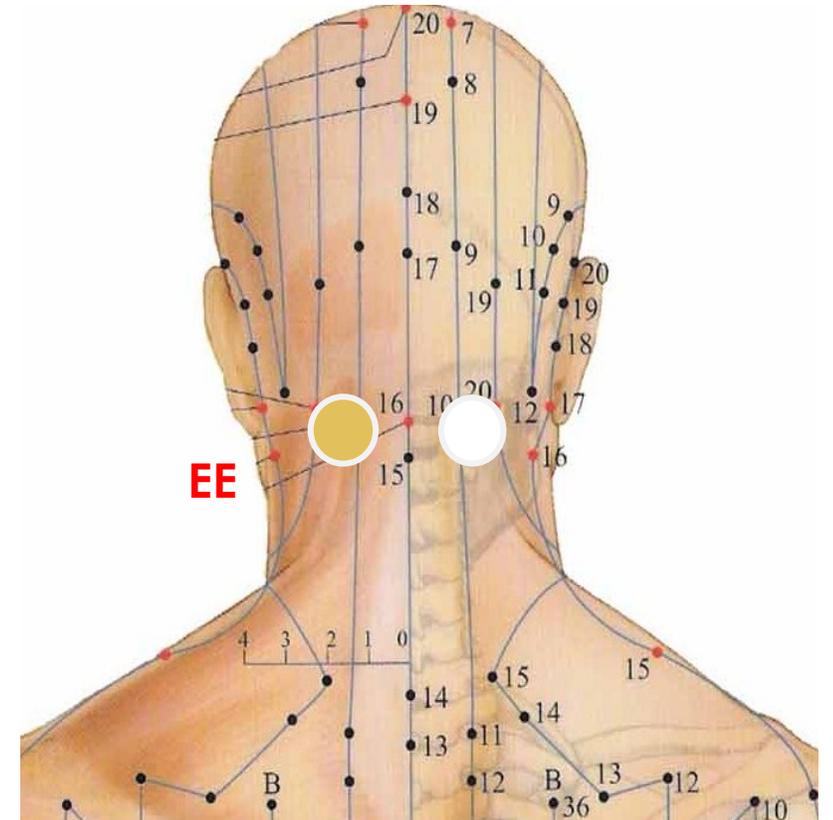


# TMJ- Kopfschmerz

Zähne knirschen, Zähne pressen



empfohlen von lifewave-switzerland.com



# Cluster-Kopfschmerz

Der **Cluster-Kopfschmerz** ist eine primäre Kopfschmerzerkrankung. Er äußert sich unter anderem durch einen streng einseitig und in Attacken auftretenden, extrem heftigen Schmerz im Bereich von Schläfe und Auge.

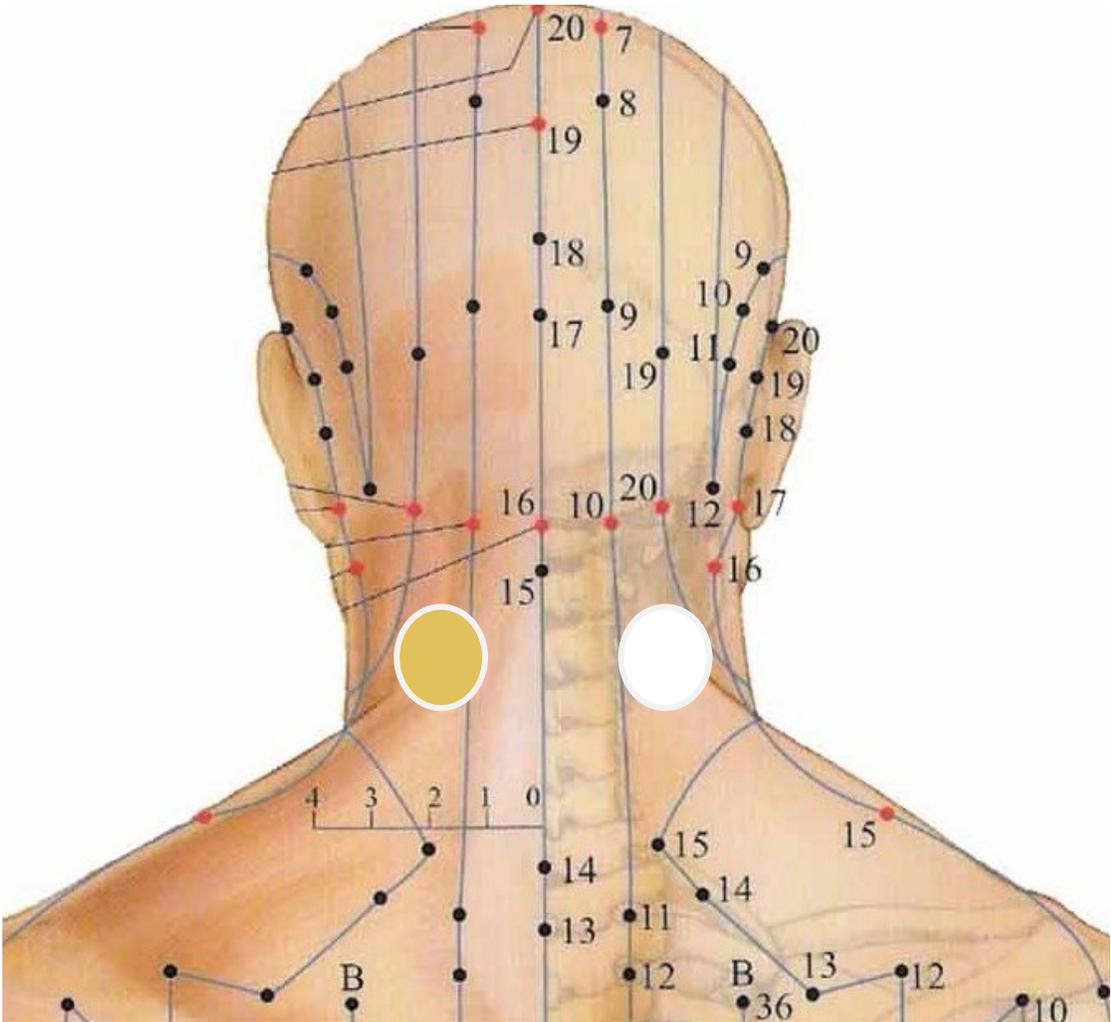
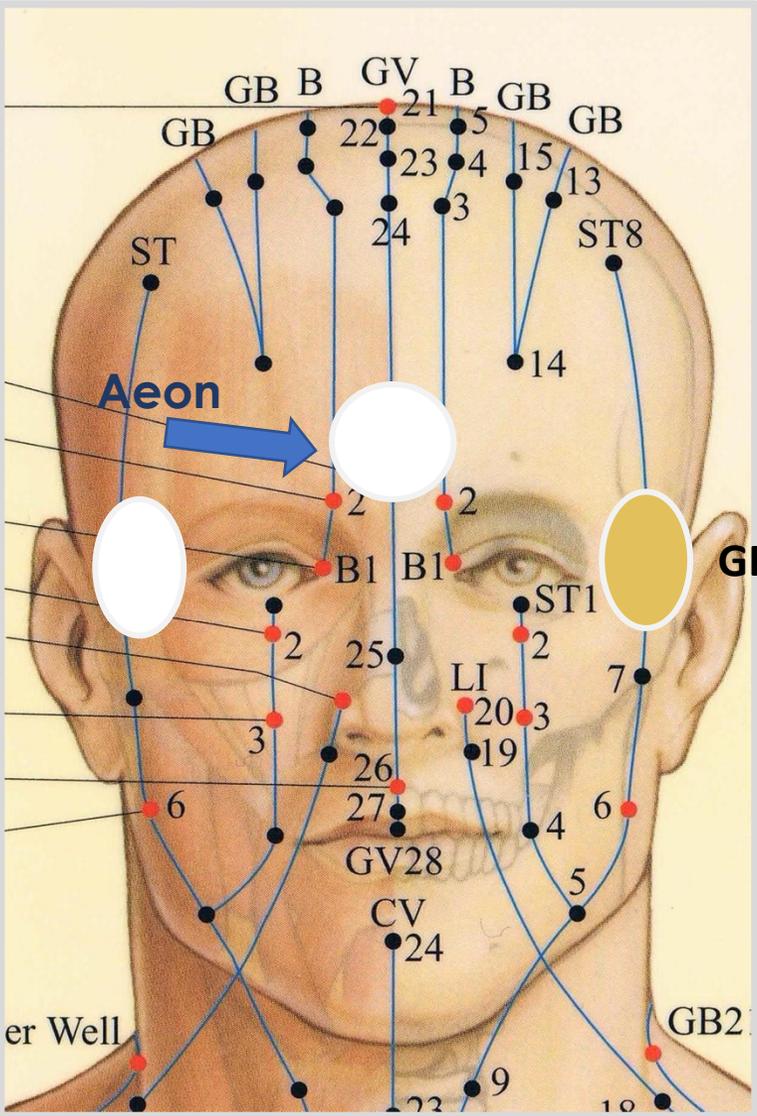
## Typische Symptome für Clusterkopfschmerzen:

- Extreme Schmerzstärke
- Bohrende und stechende Schmerzen
- Dauer: Zwischen 15 und 180 Minuten
- Häufigkeit: Unvermittelt, oft „aus dem Schlaf heraus“
- Die Schmerzen treten in der Regel im Augen- und Schläfenbereich auf
- Erhöhter Bewegungsdrang während der Attacke
- Begleiterscheinungen wie Schweißbildung, tränende Augen, Naselaufen

empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)

**PRIMÄR**

# Cluster-Kopfschmerz



# Nacken- Kopfschmerzen

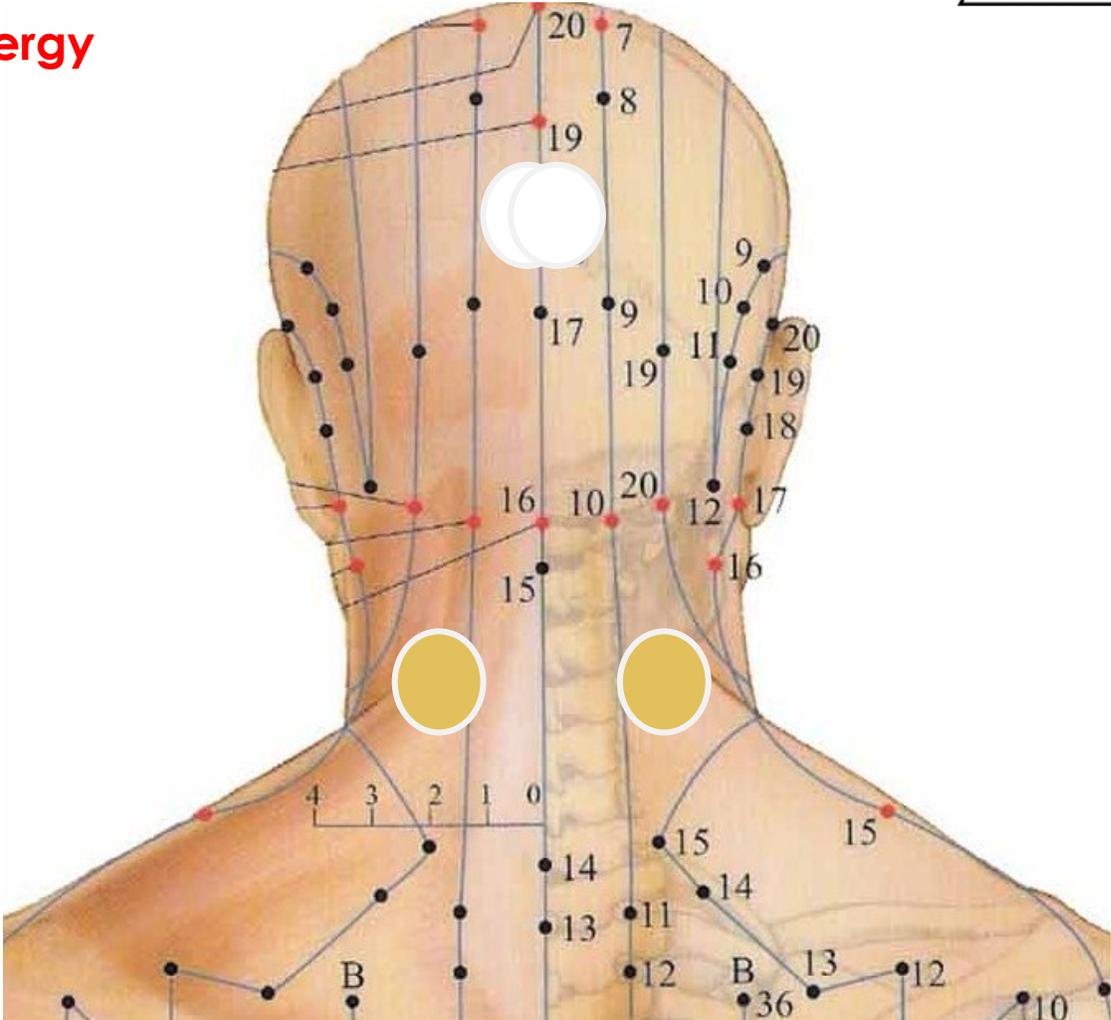
Ursachen sind vor allem Verspannungen der Muskulatur im Rücken, den Schultern oder im **Nacken**. Doch auch psychischer Stress kann die Beschwerden auslösen.

Auslöser sind in erster Linie Stress, Schlafmangel, Reizüberflutung oder Wetterwechsel.

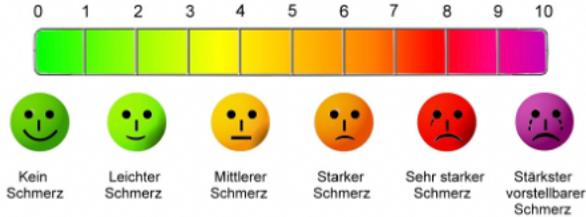
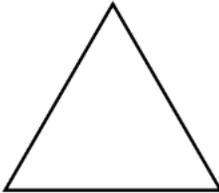


# Nackenkopfschmerzen

Icewave oder **Energy Enhancer** mit **Aeon** verstärken



empfohlen von lifewave-switzerland.com

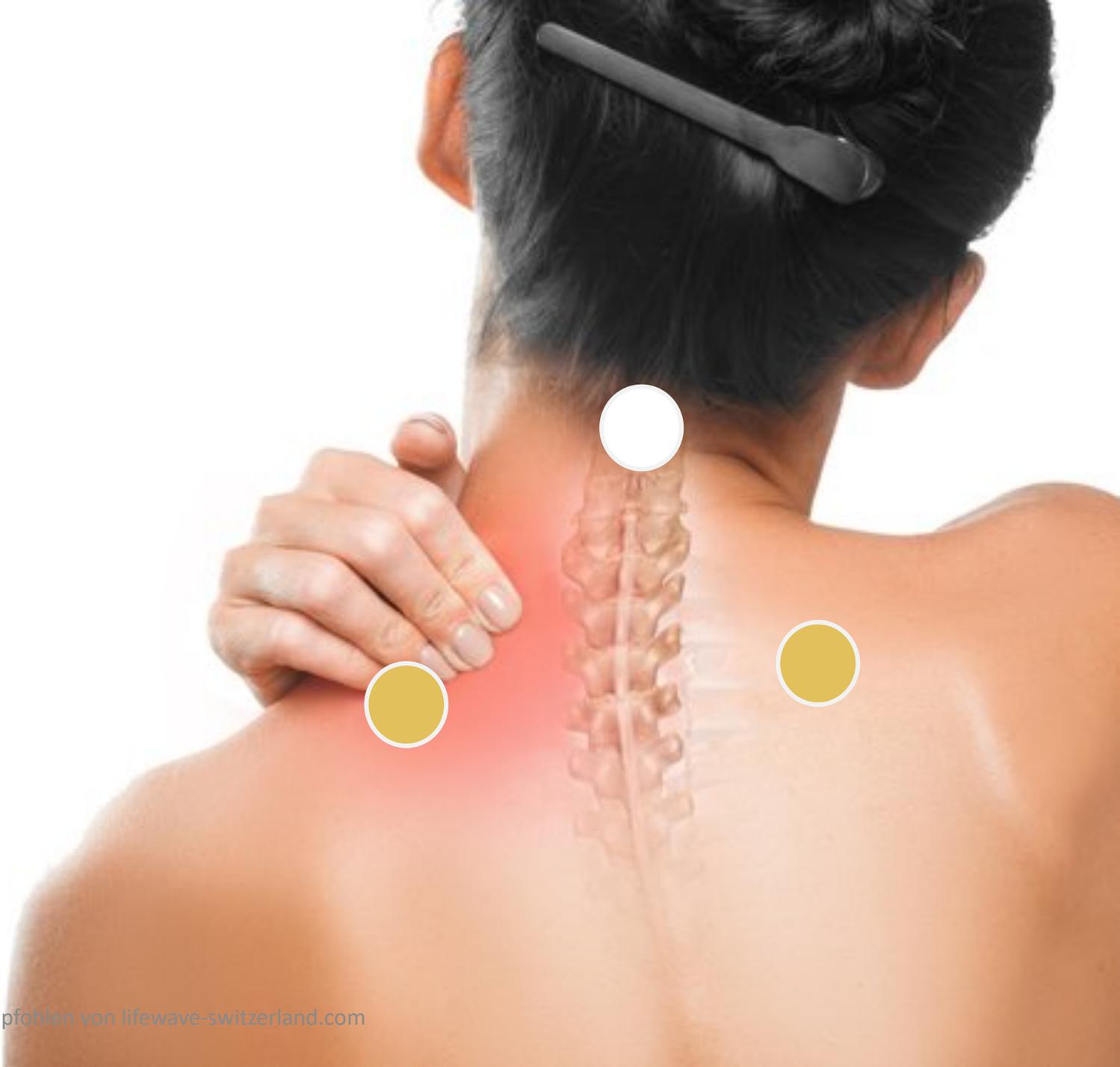
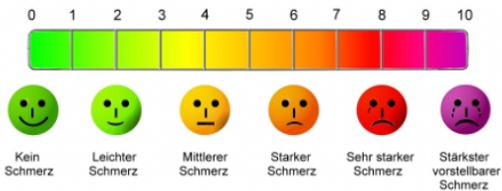
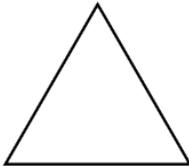


Aspirinpunkt

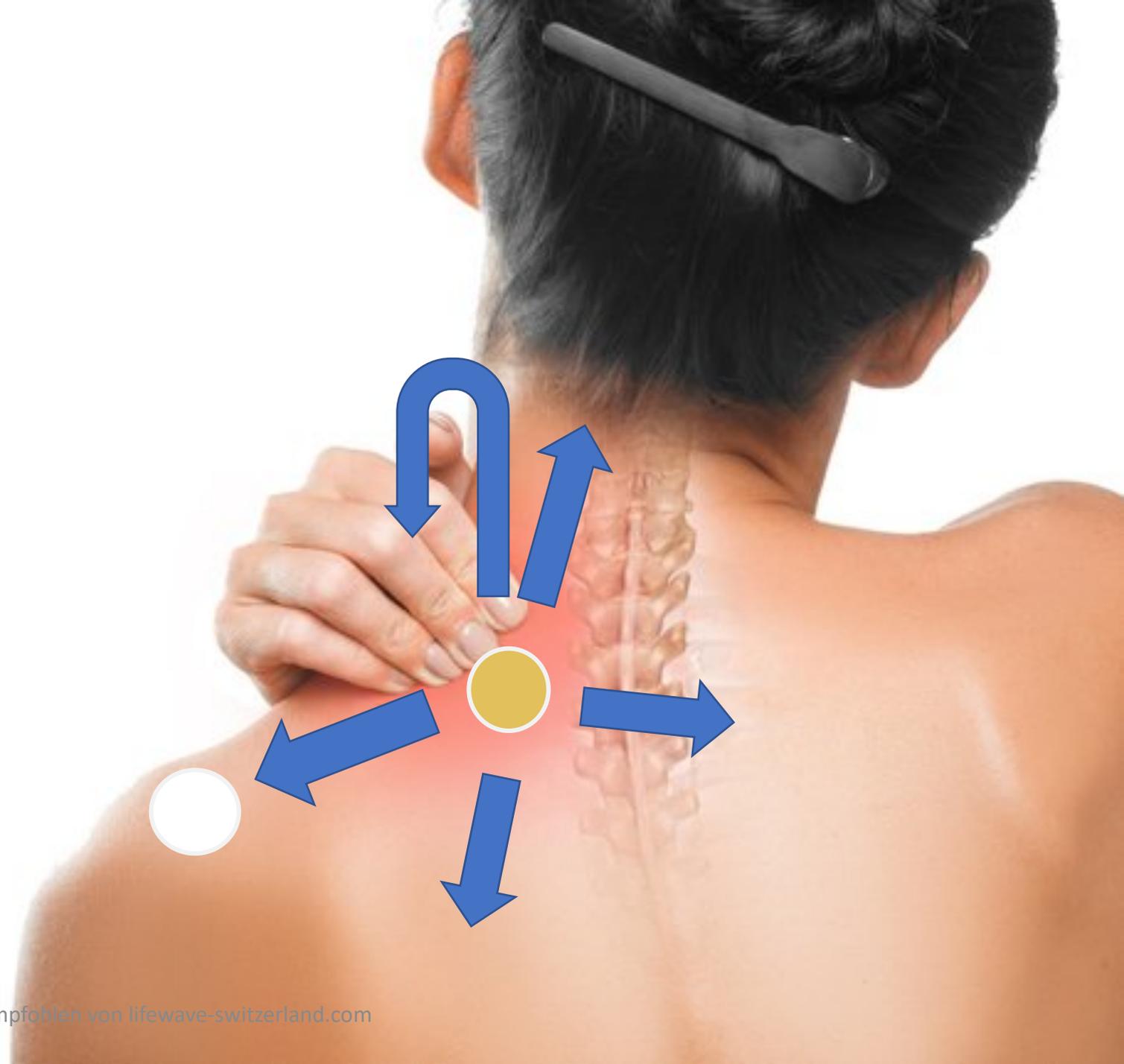
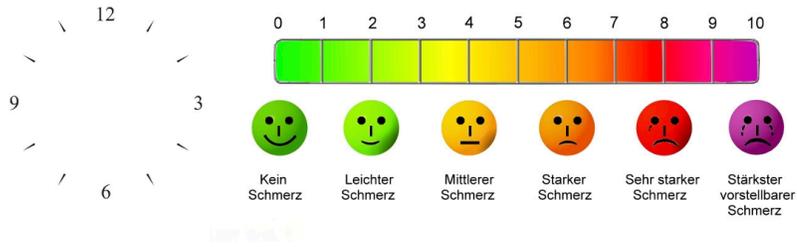
Di 4 / Meisterpunkt für  
Schmerzen



# Nackenschmerzen



# Nackenverspannungen / Kopfschmerzen



# SP6 Gewichtskontrolle



Trinken Sie immer schon vor jeder Klebung reichlich Wasser

empfohlen von lifewave-schweiz.com



man kann die Patches auch z.B. auf den  
Verband kleben



[www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)

empfohlen von [lifewave-switzerland.com](http://lifewave-switzerland.com)

Trinken Sie immer  
schon vor jeder  
Klebung reichlich  
Wasser



